



TURBO



Interviews

GESA & CASPAR STEINBACH
SABRINA PALLARA

Vereinsleben

ALLE KURSE & TERMINE

Cross & Quer - 20.6.2026

ALLE INFOS ZUM EVENT-HIGHLIGHT

Vierzig Jahre
AUSGABE 40
Turbo!

WO SPORT SPASS MACHT!



„Hallo, liebe Sportsfreunde!“



Viele Grüße vom amtierenden TuS Vorstand: Jutta Laugwitz, Jacqueline Wand, Ellen Holten, Jennifer Hamel und Peter Seyfried. Nur der 2. Vorsitzende, Arndt App, fehlt leider auf diesem Foto.

Du möchtest mit anderen in Kontakt kommen, neue Leute kennenlernen, am besten Freunde gewinnen? Du suchst einen Ausgleich zu beruflichem Stress und Entspannung vom vollen Familienalltag? Du hast Lust auf Spaß und Gemeinschaft und möchtest dabei auch etwas für deine körperliche und seelische Fitness tun?

Unser TuS bietet dir das alles in einem. Schau bei uns vorbei und mach bei einer unserer Sportgruppen ein paarmal schnupperweise mit – ziemlich sicher entscheidest du dich, zu bleiben. Und vielleicht möchtest du dich innerhalb unserer großen TuS-Familie auch bei unseren wunderbaren Veranstaltungen einbringen oder sogar Teil unseres Trainerteams werden. Wir haben immer eine Aufgabe für engagierte Menschen, die Spaß daran haben, kleinen und großen Sportlerinnen den Sport näherzubringen. Für dein Ehrenamt bekommst du eine Aufwandsentschädigung – und einen Trainerschein brauchst du dafür nicht. Wenn du ihn machen möchtest, übernimmt der TuS die Ausbildungskosten. Na dann: bis bald!

Peter Seyfried

1. Vorsitzender TUS Oberbrügge

IMPRESSUM

Herausgeber

Turbo 2024 – Das Vereinsjournal des TuS Oberbrügge 1870 e. V. Veilchenweg 5 58553 Halver-Oberbrügge.

Verantwortlich im Sinne des Pres-serechts

Peter Seyfried

Bildquellen

TuS Oberbrügge 1870 e. V., Wesley Baankreis (come-on.de), Merle Reinhardt, Elias Jung (Lokal Direkt) und Ursula Dettlaff-Rietz (come-on.de), privat

Layout & Satz

Martin Donat Agentur für Web, Foto/Video, Text & Social Media www.derdonat.de

Druck

Druckerei Müller, Halver mueller-druck.de

Vorwort / Impressum.....	2
Ehrungen	4
Trainingszeiten	5
Eltern-Kind-Turnen.....	6
Reha.....	7
Yoga.....	8
Kindertanzen	9
Kinderzumba.....	10
Fit & Aktiv.....	11
LoChon.....	12
DieDas.....	13
Kinderturnen	14
Mountainbiking.....	15
Bodyforming	16
Basketball	17
MiLadies.....	18
Leichtathletik Kinder	19
Leichtathletik ab 12.....	20
Hobbyfußball	21
Tanzen & Fitness	22
Badminton	23
Ostern	24
Cross & Quer, Kindersportfest.....	26
Veranstaltungen & Termine.....	32
Interview: Gesa und Caspar Steinbach	34
Interview: Sabrina Pallara	35
TuS intern.....	38
Turnhalle Sanierungs-Update	39
Unsere neuen Trainerinnen	40
Die Insel	41
Werde Teil unseres Teams	42
Teamevent 2025	43
Unsere Sponsoren	44

Gefällt dir der neue TURBO?

Wenn du auch mal einen frischen Look für dein Business brauchst: Frag den Donat!



DER DONAT

Web, Foto, Video, Text & Social



MÜLLERDRUCK

www.muellerdruck.de

Druckerei Walter Müller GmbH

Vömmelbach 49 - 58553 Halver

T +49 (0) 2351 98 59 78-0

F +49 (0) 2351 98 59 78-5

EHRUNGEN & GEDENKEN

Seit vielen Jahren an unserer Seite - danke!

Solange ihr im Verein aktiv seid, wünschen wir euch weiterhin viel Freude beim Sport und bei allem, was beim TuS so passiert. Und auch wenn du gerade nicht mehr mitmachen kannst - aus gesundheitlichen Gründen oder weil es dich an einen noch schöneren Ort verschlagen hat (eigentlich unvorstellbar): Danke, dass ihr den TuS und unser Dorf weiter unterstützt und uns nicht vergesst.



50 Jahre Mitgliedschaft - Ehrenmitgliedschaft

- Peters, Reinhard
- Prinz, Volker
- Wiemann, Oliver

40 Jahre Mitgliedschaft - Gold

- Montag, Ulrieke
- Montag, Severin
- Pfeiffer, Julia
- Richert, Eckart

25 Jahre Mitgliedschaft - Silber

- Bońkowska, Andre
- Dait, Michelle Nina
- Homann, Friedrich Wilhelm
- Hübner, Jan
- Ludwig, Antje
- Rosinski, Karin
- Seyfried, Linda

GEDENKEN

Wir trauern um die im vergangenen Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder.

Turnbruder Heinz Piel

† 23.12.2024 im Alter von 70 Jahren. Heinz war bis zu seiner Erkrankung Mitglied des Lauftreffs und dem Verein mehr als 30 Jahre treu verbunden.

Ehrenmitglied

Brunhilde Prinz

† 17.01.2025 im Alter von 87 Jahren. Brunhilde war seit fast 75 Jahren Mitglied im Verein. Bis ins hohe Alter turnte sie aktiv in der Gruppe Fit und Aktiv 60+ (früher Donnerstagsfrauen). Im Jahre 2001 wurde sie zum Ehrenmitglied ernannt

Turnbruder

Georg Peters

† 24.01.2025 im Alter von nur 56 Jahren.

Georg war seit seiner Kindheit (nunmehr seit 49 Jahren) als Turner und Leichtathlet im Verein aktiv. Mehrere Jahre fungierte er als Übungsleiter für Jungen bis 14 Jahre und für die Leichtathleten.

Turnschwester

Gabi Buckschun

† 28.05.2025 im Alter von nur 64 Jahren.

Seit 2022 turnte Gabi aktiv bei den Dienstadamen.

Turnschwester

Erika Schlag

† 03.08.2025 im Alter von 85 Jahren. Seit 1983 war Erika Mitglied im Verein und aktiv in der Sportgruppe Fit und Aktiv 60+

Turnbruder

Bernhard Scheibel

† 04.08.2025 im Alter von 91 Jahren. Seit 1987 war Bernhard Mitglied im Verein.

Turnschwester

Anneliese Schmidt

† 12.08.2025 im Alter von 90 Jahren.

Seit 2002 war Anneliese aktives Mitglied der Senioren-Sport-Gruppe.

Ehrenmitglied

Dieter Wiesner

† 17.08.2025 im Alter von 85 Jahren. Seit seinem Eintritt in den Verein im Jahr 1974 bis zu seinem Tod gehörte er der LoChon-Riege an. Dieter war von 1989 bis zum Jahr 2000 Leiter der Tischtennis-Abteilung. Seit 1991 hatte er das Amt als gewählter Fahnenträger im TuS Oberbrügge inne. Im Jahr 2024 wurde er zum Ehrenmitglied ernannt.

Ehrenmitglied

Klaus Fastenrath

† 29.12.2025 im Alter von 86 Jahren. Klaus war mehr als 72 Jahre Mitglied im TuS Oberbrügge. Zwölf Jahre arbeitete er als 2. Vorsitzender im Vorstand mit. Sportlich aktiv war Klaus in der Abteilung Handball und in der LoChon-Riege. Im Jahr 2003 wurde ihm die Ehrenmitgliedschaft verliehen.

Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

TRAININGSZEITEN

	Uhrzeit / Angebot	Trainer*in / Ansprechpartner*in	Telefonnummer
Montag	16:30 bis 18 Uhr Eltern-Kind-Turnen Die Eltern-Kind-Initiative	Christina und Philipp Gruber	0176 - 32 44 21 57
	20 bis 20:45 Uhr REHA Sport	Markus Frings	0171 - 313 94 93
Dienstag	9 bis 9:45 Uhr REHA Sport	Markus Frings	0171 - 313 94 93
	16 bis 17 Uhr Kinderturnen	Lara & Katrin	0157 - 355 323 27
	17:15 bis 18:15 Uhr Fit und Aktiv 60+	Markus Frings	0171 - 313 94 93
	18:30 bis 20 Uhr LoChon Männerturnriege für Gymnastik und Volleyball	Gerhard Kleine, „Der Coach“	02351 - 73 05
	20:15 - 21:15 Uhr Die Diedas Bodyforming/Kon- ditionsgymnastik für Frauen	Dana Thür	0160 - 938 678 70
Mittwoch	16 - 16:45 Uhr Kinder-Zumba / 4-6 Jahre	Mila Kastratovic	0179 - 603 56 58
	16:45 bis 17:45 Uhr Kinder - Zumba / 7-11 Jahre	Mila Kastratovic	0179 - 603 56 58
	18 bis 19 Uhr Basketball Hobby	Alex Siozios	0177 - 588 95 73
	19 bis 20 Uhr Bodyforming	Nadine Kosanke	0151 - 181 468 24
	20 bis 21:30 Uhr Funktionsgymnastik Frauen	Elke Stroh	02353 - 54 69
Donnerstag	15:45 bis 17 Uhr Kinder- Leichtathletik	Dagmar Kirschev Silvia Hamel	02353 - 133 64 02353 - 45 20
	17 bis 18:30 Uhr Leichtathletik	Jennifer Hamel	0176 - 467 382 28
	20 bis 22 Uhr TuS-HobbyFußball (Männer und Frauen)	Marian Kosanke	0177 - 322 21 23
Freitag	18 bis 19:30 Uhr Badminton	Volker, Tanja & Marcel	0152 - 274 493 23
	20 bis 21 Uhr Tanz & Fitness	Nicole Pulvermacher	0157 - 572 290 99
	Touren der MTB Abteilung: Nach Vorankündigung	Christian Mähler	0175 - 489 32 63

REHA-SPORT



Keine Quälerei, aber wohldosierte Anstrengung:
Beim Reha-Sport mit Markus Frings kommen die
Körper wieder in Schwung!



BESSER LEBEN – DURCH BEWEGEN!

Tu dir etwas Gutes: Beim Rehasport bewegst du dich in netter Runde und stärkst Schritt für Schritt deinen Körper. Die Übungen sind alltagstauglich, machen Spaß und helfen dir, dich wieder wohler zu fühlen.

Willkommen beim Rehasport des TuS Oberbrügge! Mit viel Spaß und Freude hast du die Chance, deine Gesundheit zu verbessern. „Quäle deinen Körper, sonst quält er dich.“ Keine Sorge: Rehasport ist keine Quälerei, aber ein bisschen Anstrengung gehört dazu. Immer wieder zeigen wissenschaftliche Studien, dass Bewegung hilfreich ist und dein Wohlbefinden verbessert – ja, sogar Schmerzlinderung ist möglich. Gerade deshalb übernehmen die Krankenkassen die Kosten für den Rehasport.

Wenn du also eine ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport/ Funktionstraining hast, übernimmt die Krankenkasse die Kosten. Als

Vereinsmitglied darfst du kostenfrei an den Übungseinheiten teilnehmen. Es erwartet dich ein abwechslungsreiches Übungsprogramm, mit

Turbo-Infos

Was?
Rehasport in der Gruppe: Übungen für Mobilität, Haltung, Muskulatur, Gleichgewicht und Koordination – oft mit Kleingeräten.

Wann?
Montags, 20 bis 20:45 Uhr
Dienstags, 9 bis 9:45 Uhr

oder ohne Einsatz geeigneter Kleingeräte: zur Wiederherstellung deiner Mobilität, zur Schmerzlinderung, zur Verbesserung der Haltung, zur Stärkung der Muskulatur und vieles mehr. Kurzum: Das Ergebnis ist eine bessere Lebensqualität.

Hier die Kurstermine: Montag 20 Uhr sowie Dienstag 9 Uhr – jeweils 45 Minuten. Wenn du Interesse hast, freuen wir uns über deine Anmeldung.



Wo?
Turnhalle (TuS Oberbrügge)

Und sonst?
Ansprechpartner: Markus Frings
Tel.: 02353 666 17 17
Mobil: 0171 3139493

MONTAGS
20 BIS 20:45 UHR

DIENSTAGS
9 BIS 9:45 UHR

MONTAGS
16:30 BIS 18 UHR

ELTERN-KIND-TURNEN

SPIELERISCH BEWEGEN, GEMEINSAM WACHSEN

Du willst mit deinem Kind aktiv sein und dabei richtig Spaß haben? Beim Eltern-Kind-Turnen könnt ihr gemeinsam klettern, hüpfen und entdecken – ganz ohne Leistungsdruck.



Turbo-Infos

Was?
Eltern-Kind-Turnen für Kinder von ca. 1-3 Jahren: gemeinsam klettern, balancieren, springen und spielen.

Wann?
Montags, 16:30 bis 18 Uhr.

Wo?
Turnhalle (TuS Oberbrügge).



Montags wird die Turnhalle zur Abenteuerwelt: Beim Eltern-Kind-Turnen des TuS Oberbrügge kommen Familien zusammen – zum Bewegen, Lachen und Kennenlernen.

Mit viel Lachen, kleinen Schritten und großen Sprüngen findet jeden Montag ab 16:30 Uhr das beliebte Eltern-Kind-Turnen des TuS Oberbrügge statt. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren und bietet Familien eine liebevolle Möglichkeit, Bewegung, Spiel und gemeinsame Zeit miteinander zu verbinden.

Unter der Anleitung von den Eltern entdecken die Jüngsten eine bunte Welt voller Bewegungsstationen. Weiche Matten, bunte Bälle, kleine Kletterlandschaften und kindgerechte Geräte laden zum Krabbeln, Balancieren, Hüpfen und Ausprobieren ein. Dabei steht nicht nur die motorische Entwicklung im Mittelpunkt – auch das soziale Miteinander und die ersten kleinen Erfolgserlebnisse spielen eine große Rolle.

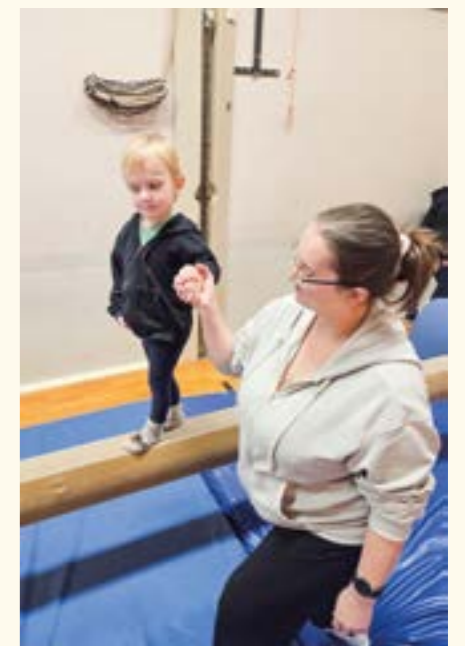
„Für viele Kinder ist das Eltern-Kind-Turnen der erste Kontakt mit dem Vereinssport. Wir möchten

ihnen zeigen, wie viel Freude Bewegung machen kann“, erklären die Übungsleiter Kristina und Philipp Gruber, selbst Eltern von 3 Kindern in der Gruppe, die stets mit viel Freude dabei sind.

Gleichzeitig profitieren auch die Eltern: Sie begleiten ihre Kinder nicht nur aktiv durch die Stunde, sondern knüpfen nebenbei Kontakte zu anderen Familien aus der Region.

Die Gruppendynamik sorgt Woche für Woche für strahlende Gesichter – bei Groß und Klein. Besonders beliebt sind gemeinsame Runden auf dem Mattenwagen zum Abschluss der Stunde, bei denen alle noch einmal zusammenkommen und als kleines Ritual die Turnzeit abrundet.

Auch jüngere und ältere Geschwisterkinder sind herzlich eingeladen und jederzeit willkommen.



Schritt für Schritt: Mit der Unterstützung von Mama oder Papa wächst das Vertrauen – und die Freude an der Bewegung.

Wir freuen uns, neue Familien zu begrüßen. Eine vorherige Anmeldung ist empfohlen.

Ein Angebot, das verbindet – und zeigt, wie wichtig gemeinsame Bewegung von Anfang an ist.

DURCHATMEN.

Zehn Montagabende voller Ruhe, Bewegung und Atemzüge – der Vinyasa-Yoga-Kurs war eine echte Auszeit.



Von Januar bis März 2026 fand unser Vinyasa-Yoga-Kurs mit Yogatrainerin Anni statt. In insgesamt zehn Einheiten, jeweils montags von 20 bis 21 Uhr, konnten die Teilnehmenden Körper und Geist in Einklang bringen. Der Kurs verband fließende Bewegungen mit bewusster Atmung und half dabei, Stress abzubauen, beweglicher zu werden und neue Energie zu tanken. Das Angebot richtete sich sowohl an Anfängerinnen und Anfänger als auch an Fortgeschrittene. Für alle Beteiligten war es eine rundum wohltuende Zeit – eine echte Auszeit für Körper und Geist. Danke, Anni! Namaste!

Tief durchatmen, loslassen, ankommen – zehn Montagabende, die Körper und Geist gutgetan haben.



Angela und ihre Tanzgruppe – viele kleine Füße, die hier das Tanzen lieben gelernt haben.

Ein Abschied voller Tanz, Lachen und Erinnerungen – und ein riesiges Dankeschön.

KLEINE FÜSSE, GROSSE SPUREN

Nach vielen Jahren voller Musik, Bewegung und leuchtender Kinderaugen heißt es nun Abschied nehmen: Unsere langjährige Tanzlehrerin verabschiedet sich vom Kindertanzen. Für Generationen von Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren war sie weit mehr als nur eine Lehrerin – sie war Mutmacherin, Zuhörerin, Vorbild und oft auch ein kleines Stück Zuhause auf dem Tanzboden. Unzählige Nachmittage lang erfüllten fröhliche Melodien die Turnhalle, begleitet von Kinderlachen, konzentrierten Gesichtern und ersten vorsichtigen Tanzschritten.

Ob die Kleinsten, die gerade erst lernten, sich zur Musik zu bewegen, oder die Größeren, die schon stolz kleine Choreografien meisterten – jedes Kind wurde mit Geduld, Herzlichkeit und einem offenen Lächeln empfangen. Dabei ging es nie nur um die „richtigen“ Schritte. Es ging darum, Freude an Bewegung zu entdecken, Selbstvertrauen zu gewinnen und Teil einer Gemeinschaft zu sein.

Viele Kinder kamen anfangs schüchtern, hielten sich fest an Mamas oder Papas Hand – und verließen den Raum nach kurzer Zeit mit

funkelnden Augen, voller Stolz auf das, was sie geschafft hatten. Genau diese kleinen Momente machten das Kindertanzen so besonders. Die Tanzlehrerin verstand es, jedes Kind dort abzuholen, wo es gerade stand, und ihm Raum zu geben, sich in seinem eigenen Tempo zu entfalten. Über die Jahre hinweg entstanden nicht nur Tänze, sondern Erinnerungen, die bleiben: die Aufregung vor den ersten Auftritten, der Applaus des Publikums und das Gefühl, gemeinsam etwas geschafft zu haben. Für viele Kinder waren diese Erlebnisse prägend – sie lernten, dass

„JEDE STUNDE, JEDES LÄCHELN UND JEDES GEMEINSAME LACHEN WERDE ICH IN MEINEM HERZEN BEHALTEN.“

ANGELA

man sich etwas zutrauen darf, dass Fehler dazugehören und dass es schön ist, gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen. Nun endet dieses Kapitel – doch das, was geblieben ist, lässt sich nicht in Worte fassen: die Dankbarkeit der Eltern, das Strahlen der Kinder und die vielen Geschichten, die noch lange erzählt werden. Der Abschied fällt nicht leicht, aber er ist erfüllt von Wärme, Stolz und schönen Erinnerungen.

Wir sagen von Herzen Danke – für all die Zeit, die Geduld, die Kreativität und die Liebe, die in jede Tanzstunde geflossen sind. Danke für all die kleinen Füße, die hier tanzen lernen durften, und für all die großen Herzen, die berührt wurden. Das Kindertanzen wird ohne sie nicht dasselbe sein, doch ihre Spuren werden noch lange nachklingen – in jedem Lächeln, in jedem Tanzschritt und in jeder Erinnerung an eine wunderschöne Zeit.

Liebe Kinder, liebe Eltern, das Kindertanzen war für mich all die Jahre etwas ganz Besonderes. Ich durfte so viele wunderbare Kinder begleiten, ihre ersten Tanzschritte miterleben und sehen, wie aus schüchternen kleinen Menschen mutige Tänzerinnen und Tänzer wurden. Jede Stunde, jedes Lächeln und jedes gemeinsame Lachen werde ich in meinem Herzen behalten. Danke für euer Vertrauen, eure Offenheit und die vielen schönen Momente.

Eure
Angela

Hände hoch – wer Spaß hat! Beim Kinderzumba des TuS Oberbrügge ist die Antwort eindeutig.



7-11 JAHRE
MITTWOCHS
16:45 BIS 17:45 UHR

EIN VOLLER ERFOLG!

4-6 JAHRE
MITTWOCHS
16 BIS 16:45 UHR

Fröhliche Musik, einfache Choreografien und ganz viel Spaß: Seit Oktober tanzen bei uns rund 50 bis 60 Kinder in zwei Altersgruppen – und die Begeisterung ist riesig!

Seit Oktober bietet unser Verein erstmals Kinderzumba an und bereits nach den ersten beiden Trainingseinheiten war klar: Das Angebot ist ein echter Volltreffer! Die Resonanz war so groß, dass wir die ursprünglich geplante einzelne Stunde schnell in zwei Gruppen aufteilen mussten.

Die jüngeren Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren tanzen nun von 16 bis 16:45 Uhr, direkt danach sind die älteren Kinder von 7 bis 11 Jahren an der Reihe, die von 16:45 bis 17:45 Uhr trainieren. In beiden Gruppen zusammen nehmen jeweils rund 50 bis 60 Kinder teil – ein beeindruckender Andrang, der zeigt, wie sehr das Angebot gebraucht und geliebt wird.

Was ist eigentlich Kinderzumba? Kinderzumba ist die kindgerechte Variante des bekannten Zumba-Fitnessprogramms. Mit fröhlicher Musik, einfachen Choreografien und spielerischen Bewegungen werden

Tanz, Rhythmusgefühl und Fitness auf eine Weise kombiniert, die Kinder begeistert. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um Spaß an der Bewegung – und genau den haben unsere Kinder ganz offensichtlich!

Kinderzumba fördert nicht nur Koordination, Ausdauer und Motorik, sondern stärkt zugleich das Selbstbewusstsein, die Kreativität und das Gemeinschaftsgefühl. Die Kinder

können sich ausprobieren, neue Freunde finden und ihre Begeisterung für Musik und Tanz ausleben.

Geleitet wird unser Kinderzumba-Angebot von Mila, die mit viel Energie, Geduld und guter Laune jede Stunde zu etwas Besonderem macht. Ihr gelingt es, die Kinder mitzunehmen, zu motivieren und ihnen gleichzeitig Freude an Bewegung zu vermitteln.

Wir freuen uns riesig über den großartigen Zulauf und darauf, noch viele weitere energiegeladene und fröhliche Stunden mit unseren kleinen Tänzerinnen und Tänzern zu erleben!



Turbo-Infos

Was?

Kinderzumba für zwei Altersgruppen: Tanz, Rhythmus und Fitness mit fröhlicher Musik und kindgerechten Choreografien

Wann?

Mittwochs
4-6 Jahre: 16 bis 16:45 Uhr
7-11 Jahre: 16:45 bis 17:45 Uhr

Wo?

Turnhalle (TuS Oberbrügge)

Und sonst?

Trainerin: Mila • Keine Vorerfahrung nötig • Einfach vorbeikommen und mittanzen!

Wir sind die Ü 60 Truppe vom Dienstag – eine Gruppe, die seit vielen Jahren zusammen trainiert, lacht und gemeinsam älter wird. Bei uns bist du nie zu alt für Bewegung und gute Laune!

MIT SPASS IN BEWEGUNG

DIENSTAGS
17:15 BIS 18 UHR

Im Gleichschritt und mit bester Laune: Die Dienstagstruppe fit & aktiv +60 des TuS Oberbrügge.

Wir sind die Ü-60-Truppe vom Dienstag, 17:15 bis 18 Uhr. Unsere Gruppe besteht schon seit vielen Jahren, wir sind zusammen gewachsen und werden miteinander älter. Meine großen Vorbilder sind die Mädels, die schon auf die 90 zugehen und immer noch regelmäßig teilnehmen.

Trainiert werden wir von Markus Frings. Markus stellt die Übungen abwechslungsreich zusammen und hält Alternativen bereit für die, die z. B. nicht mehr auf die Matte runterkommen oder aufgrund von eingeschränkter Beweglichkeit nicht alles mitmachen können. So werden alle ihren Möglichkeiten nach gefördert und sind mit Spaß dabei.

Ist die Halle in den Ferien geschlossen, steht Outdoor-Fitness an – entweder hier auf dem Gelände in Oberbrügge oder bei Markus in der Herpine.

Nach dem Training ist noch nicht Schluss: Da sitzen wir in gemütlicher Runde beisammen, trainieren die Gesichtsmuskulatur, feiern Geburtstage und planen Ausflüge.

Durchtrainiert und gut gelaunt gehen wir nach Hause und freuen uns auf die nächste Woche.

Güdi Mausbach Dahl



Turbo-Infos

Was?

Funktionstraining für alle ab 60 – mit Spaß an Bewegung und in geselliger Atmosphäre

Wann?

Dienstags, 17:15 bis 18 Uhr

Wo?

Turnhalle TUS Oberbrügge (in den Ferien Outdoor-Training)

Und sonst?

Trainer: Markus Frings • Übungen werden individuell angepasst • Auch geselliges Beisammensein nach dem Training gehört dazu



Stäbe hoch – die Ü-60-Ladies des TuS Oberbrügge haben Spaß an der Bewegung, ob mit oder ohne Hilfsmittel.

LO CHON

DIE LO CHON RIEGE 2025



**DIENSTAGS
18:30 BIS 20 UHR**

Die Abteilung Lo Chon ist eine der traditionsreichsten Gruppen im TuS Oberbrügge - seit mehr als 60 Jahren ein fester Teil des Vereins. Einige Mitglieder sind mit der Abteilung alt geworden und haben sich bis ins hohe Alter mit dem Sport fit gehalten.

Vorbei sind die Zeiten, als nach der Körpergymnastik noch Basketball und Volleyball gespielt wurde. Von der Leistungsfähigkeit in jenen Jahren zeugen zahlreiche Erfolge im Volleyball bei verschiedenen Deutschen Turnfesten - vor allem die Siege gegen die New York Turners.

Die Gymnastikseinheiten beim wöchentlichen Training in der Halle unter Anleitung von „Coach“ Gerhard Kleine gibt es nach wie vor. Statt Volleyball spielen einige Aktive inzwischen Tischtennis - und das mit beachtlicher Technik. Danach geht es zum Stammtisch ins Dorf-

café, wie es so schön im eigenen Lo-Chon-Lied getextet steht.

Offenbar hat sich die gute Gymnastikseinheit herumgesprochen: Im vergangenen Jahr hat am Dienstagabend ein Neuzugang den Weg in die Halle gefunden.

Abwechslung bietet das traditionsreiche Kegeln um den Königspokal - und der König in diesem Jahr heißt Michael Thür.

Wenn in den Sommerferien die Halle geschlossen ist, tritt ein abwechslungsreiches Sommerprogramm an ihre Stelle - erstmalig dabei: Darts.



Bogenschießen, Minigolf, Kegeln, Tischtennis, Darts - die Lo-Chon-Männer kämpfen um jeden Punkt. Die Sieger 2025: Wolfgang Fiebrich, Gerhard Kleine, Michael Thür und Volker Reinbott.



i Turbo-Infos

Was?
Körpergymnastik für Herren ab 50 - mit Stammtisch im Anschluss

Wann?
Dienstags, 18:30 bis 20 Uhr

Wo?
Turnhalle (TuS Oberbrügge)



DIEDAS



Jeden Dienstag arbeiten die DieDas-Damen in Oberbrügge an ihrer Strandfigur - über Fronleichnam belohnten sich die Frauen mit ihrem Jahresausflug nach Eckernförde an der Ostsee.

**DIENSTAGS
20:15 BIS 21:15 UHR**



DIEDAS ON TOUR

Mit Rotkäppchen, Bahnchaos und jeder Menge Meerblick

Die DieDas - das sind die Dienstagsdamen der Bodyforming-Gruppe des TuS Oberbrügge. Über Fronleichnam machten sie sich auf den Weg gen Norden - Ziel: Eckernförde, wo ihre ehemalige Trainerin Beate und Sportkollegin Kerstin bereits warteten. Schon die Anreise versprach Abenteuer pur: Zugausfälle, Stornierungen und reichlich Chaos begleiteten die Reisegruppe. Zum Glück hatten die DieDas vorgesorgt - mit ein paar Flaschen Rotkäppchen, was bekanntlich nicht nur die Laune bringt, sondern auch die Wartezeiten verkürzt. So erreichten schließlich alle gut gelaunt die Ostseeküste, wo Beate und Kerstin sie herzlich empfingen. Der erste Abend klang gemütlich beim gemeinsamen Abendessen aus - ganz nach dem Motto: „Hauptsache zusammen!“



Sonne, Fähre, Pinsel

Der nächste Morgen begrüßte die Truppe mit strahlendem Sonnenschein und Frühstück auf der Terrasse. Mit der Fähre ging es von Kiel nach Laboe, wo nach einer kleinen Wanderung eine besondere Über-



i Turbo-Infos

Was?
Bodyforming/Konditionsgymnastik für Frauen

Wann?
Dienstags, 20:15 bis 21:15 Uhr

Wo?
Turnhalle (TuS Oberbrügge)

raschung wartete: Beates Freunde, die „Meeresmaler“, hatten eingeladen, selbst künstlerisch aktiv zu werden. Bei einem Gläschen - wer hätte es gedacht? - Rotkäppchen entstanden lauter kleine Kunstwerke, Meer inklusive. Ein echtes Highlight! Am Abend zog es die DieDas zur Kieler Woche, wo gutes Essen, Musik und jede Menge Stimmung den Tag abrundeten.

Baden, Bummeln und Frank als Überraschungsgast

Auch der zweite Tag begann sonnig und entspannt auf der Terrasse. Nach einem Bummel durch Eckernförde führte eine Busfahrt samt Wanderung durch den Wald bis an den Strand - und dort ließen sich die DieDas nicht zweimal bitten: Gleich zweimal wurde gebadet! Für das leibliche Wohl sorgte unterwegs Kerstins Mann Frank, der die Gruppe mit Kaffee, Kuchen und

Sekt überraschte - ein Volltreffer! Am Abend wurde der Grill angeworfen, und bei leckerem Essen klang der Tag in fröhlicher Runde auf der Terrasse aus.

Bahnchaos - die Zweite

Am Abreisetag wurde der Vormittag noch einmal gemütlich im Städtchen verbracht - bevor die Bahn erneut von ihrer „besten Seite“ glänzte: Verspätungen, volle Züge, Stehplätze. Aber echte DieDas lassen sich die Laune nicht verderben, schließlich hatten sie genug schöne Erinnerungen im Gepäck. Und ein kleiner Trost folgte: Geld zurück von der Deutschen Bahn! Das wurde natürlich sinnvoll investiert - in einen zusätzlichen gemeinsamen Abend mit Theaterbesuch im Theater an der Volme und anschließendem italienischen Essen. Ein perfekter Abschluss für eine rundum gelungene Tour!

KINDERTURNEN



DIENSTAGS
16-17 UHR

SPORT, SPIEL & PURZELBÄUME

Klettern, toben, staunen – das Kinderturnen beim TuS war ein wöchentliches Abenteuer. Ein Rückblick und ein herzlicher Dank von Übungsleiterin Rekja.



Turbo-Infos

Was?
Kinderturnen für 3- bis 6-Jährige – Toben, Klettern, Balancieren und Spaß in der Gruppe

Wann?
Dienstags, 16 bis 17 Uhr

Wo?
Turnhalle Oberbrügge

Und sonst?
Übungsleitung: Lara & Katrin

Jeden Mittwoch von 16 bis 17 Uhr verwandelte sich die Turnhalle in einen riesigen Abenteuerspielplatz! Unsere kleinen Sportler im Alter von 3 bis 6 Jahren haben mit viel Begeisterung bewiesen, was in ihnen steckt. Ob beim Balancieren über „gefährliche“ Brücken, beim Klettern an den Sprossenwänden oder bei lustigen Fangspielen – der Spaß an der Bewegung stand immer an erster Stelle. Es war toll zu sehen, wie die Kinder jede Woche mutiger wurden, neue Purzelbäume lernten und als Team zusammenwuchsen.

Nun gibt es eine Veränderung: Aufgrund meiner Schwangerschaft mache ich eine Pause und kann das

Turnen vorerst nicht mehr selbst leiten. Die strahlenden Gesichter und den Trubel in der Halle werde ich sehr vermissen.

Die gute Nachricht: Das Kinderturnen geht weiter! Ab sofort übernehmen Lara und Katrin die Leitung – und der neue Termin ist dienstags von 16 bis 17 Uhr.

Ich bedanke mich bei allen Eltern und Kindern für die wunderbare gemeinsame Zeit.

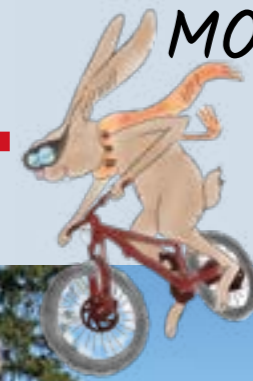
Rekja Gierse



Lara und Katrin haben übernommen – die Purzelbäume sind in besten Händen.

MOUNTAINBIKEN

VOLLE KRAFT VORAUS!



Ob unter strahlender Sonne auf der Hausrunde oder bei stimmungsvollem Nachtlicht vor Schloss Neuenhof – die TuS-Biker machen aus jeder Ausfahrt ein Erlebnis.



Kilometer sammeln, Trails bezwingen, Nachtfahrten genießen – die TuS-Mountainbiker hatten 2025 ein Jahr voller Action auf zwei Rädern.

Auch in diesem Jahr hat unsere stollenbereifte Mountainbike-Truppe die Strecken rund um Halver und Lüdenscheid unsicher gemacht.

Im Rahmen der Aktion „Stadtradeln“ haben wir für den TuS und die Stadt Halver fleißig Kilometer gesammelt. Neben der Förderung von Radinfrastruktur und Umwelt stand für uns vor allem der sportliche Aspekt im Vordergrund. Vereinsintern wurden dabei heiße Kopf-an-Kopf-Rennen ausgefahren – am Ende blicken wir mit 11 aktiven Radlern auf 3.395 geradelte Kilometer zurück und haben uns gegenüber den personell stärkeren Teams mit einem soliden fünften Platz in der Halveraner Auswertung behauptet.

Ein besonderer Dank gilt unserem Mitglied Tobit Willich, der sage

und schreibe 703,6 km zu unserem Gesamtergebnis beigetragen hat – starke Leistung, Tobit!

Auch unsere „Hausrunde“ haben wir selbstverständlich das ein oder andere Mal unter die Stollen genommen. Der sportliche Anreiz: die knapp 20 km und rund 450 Höhenmeter in unter einer Stunde zu absolvieren – unser Ziel für 2026. Ein paar spontane Nachtfahrten bei stimmungsvoller Atmosphäre, unter anderem zum Schloss Neuenhof, haben unser MTB-Jahr perfekt abgerundet.

Wir freuen uns, bald wieder gemeinsam ordentlich in die Pedale zu treten – und hoffen auf ein sturzfreies und gesundes Jahr 2026!



Turbo-Infos

Was?
Mountainbiking für alle, die Trails, Technik und Teamgeist lieben

Wann?
Nach Absprache über WhatsApp-Gruppe (wetterabhängig)

Wo?
Startpunkt: Sporthalle Grundschule

Und sonst?
Übungsleiter: Christian. Kontakt & Terminabsprache über WhatsApp



DIE KURVENKRIEGERINNEN

Schwitzen, lachen, wiederkommen - die neue Bodyforming-Gruppe beim TuS macht Mittwochabende zur besten Zeit der Woche.

Seit September 2025 gibt es beim TuS Oberbrügge eine neue Gruppe: Offiziell heißt sie „Bodyforming“, aber ich nenne uns viel lieber „die Kurvenkriegerinnen“. Jeden Mittwoch von 19 bis 20 Uhr treffen wir uns in der Halle in Oberbrügge.

Angesprochen fühlen darf sich die mittlere Generation – also alle, die nicht mehr zur Kategorie „Kind“, aber noch nicht zu den „Senioren“ zählen. Wer sich fit genug fühlt, ist natürlich trotzdem herzlich willkommen!

Das Training besteht aus abwechslungsreichen Übungen für Fitness und Gelenkigkeit – überwiegend auf der Matte, manchmal auch als Zirkeltraining. Wir wollen unseren „ungeliebten Kurven“ an den Kragen und scheuen dafür keinen Tropfen Schweiß. Ganz nach dem Motto: „Von nichts kommt nichts!“ Jede macht die Übungen in ihrem eigenen Tempo – Spaß und Verletzungsfreiheit haben Vorrang. Das Ziel aber bleibt: mehr Fitness, mehr Gelenkigkeit.

Wie kam es dazu? Die Idee entstand auf dem Schulhof der

Grundschule Oberbrügge. Unter uns „Dorf-Muttis“ kam beim Beaufsichtigen der Kinder das Thema „Me-Time“ auf. „Wir würden uns auch gerne mal gemeinsam auspowern!“ – aber irgendwie kam man nie dazu. Wir wollten etwas Gemeinsames, Ungebundenes. Etwas im Dorf, wo unsere Generation zusammenkommt – und wo es nicht weiter schlimm ist, wenn man mal nicht kann. „Eine eigene Sportgruppe wäre cool! Wenn du das machst, komme ich!“ So liefen die Gespräche jahrelang. Dann wurde eine Hallenzeit frei, ich fragte beim Turnrat nach – und plötzlich ging alles ganz schnell.

Inzwischen haben wir viele Einheiten hinter uns, einen festen Kern von 15 Mädels und jede Menge positives Feedback. Neue Ideen und Kritik nehme ich gerne an. Weniger schwitzen werden wir deshalb aber nicht!

Hast du Lust? Dann komm einfach vorbei – und wenn du mal nicht kannst, kein Problem! Als TuS-Mitglied nehme ich dich gerne in unse-

re WhatsApp-Gruppe auf, damit du immer auf dem Laufenden bleibst.

Wir sehen uns Mittwochabend – ich freu mich auf euch! Eure Nadine



Turbo-Infos

Was?

Bodyforming für die mittlere Generation (und fitte Seniorinnen) – Fitness, Gelenkigkeit und Gemeinschaft

Wann?

Mittwochs, 19 bis 20 Uhr

Wo?

Turnhalle Oberbrügge

Und sonst?

WhatsApp-Gruppe für aktuelle Infos. Ansprechpartnerin: Nadine

RAN AN DEN KORB!

MITTWOCHS
18-19 UHR



Du willst Körbe werfen, neue Leute kennenlernen und einfach Spaß haben? Beim neuen Basketball-Angebot des TuS bist du mittwochs genau richtig – egal ob Profi oder Einsteiger.

Ob Drei-Punkte-Wurf oder kläglich danebengezielt – mittwochs zählt nur der Spaß.

Ab sofort gibt es mittwochs von 18 bis 19 Uhr ein neues Basketball-Angebot in der Sporthalle in Oberbrügge! Unter der Leitung von Alex Siozios treffen sich dort regelmäßig Sportbegeisterte zum gemeinsamen Training – jeder ist willkommen, unabhängig vom Leistungsniveau.

Alex lebt seit einigen Jahren mit seiner Familie in Oberbrügge und ist zusätzlich aktiv bei den Baskets Lüdenscheid. Die neue Gruppe hat er ins Leben gerufen, weil es gerade im Sommer viele Jugendliche und junge Erwachsene gibt, die draußen Basketball spielen – aber bislang kein festes Angebot in der Region vorhanden.

Das Angebot richtet sich an alle ab 16 Jahren, unabhängig vom

Geschlecht. Im Vordergrund stehen der Spaß am Spiel und das gemeinsame Training. Egal ob du schon Erfahrung mitbringst oder Basketball einfach mal ausprobieren willst – mitmachen lohnt sich! Nicht zuletzt die Erfolge der deutschen Nationalmannschaft haben zuletzt für viel Begeisterung gesorgt – eine gute Zeit, um selbst anzufangen.

Also: Komm vorbei, bring deine Sportschuhe mit und werde Teil der neuen Basketballgruppe – Alex freut sich auf dich!



Turbo-Infos

Was?

Basketball für alle ab 16 Jahren – offen für alle Geschlechter und Leistungsniveaus

Wann?

Mittwochs, 18 bis 19 Uhr

Wo?

Sportplatz (bei gutem Wetter) oder Turnhalle (Winter)

Und sonst?

Übungsleiter: Alex Siozios (aktiv bei den Baskets Lüdenscheid)



**MITTWOCHS
20 BIS 21:30 UHR**

Die „MiLadies“ haben nicht nur beim Sport gemeinsam eine gute Zeit!



FITNESS & GEMEINSAME ERLEBNISSE

Mittwochs um 20 Uhr wird's gesellig in der Sporthalle: Die MiLadies verbinden Gymnastik mit Gemeinschaft. Ob beim Sport, beim gemütlichen Beisammensein oder auf gemeinsamen Ausflügen - hier steht der Zusammenhalt im Mittelpunkt.

Wir sind eine Frauengruppe und man findet uns jeden Mittwoch um 20:00 Uhr in der Sporthalle. Dort machen wir mit oder ohne Kleingeräte Gymnastik. Unsere Übungsleiterin Dorette gibt sich alle Mühe, uns fit zu halten. Wir sind sehr gesellig und so sitzen wir nach der Übungsstunde noch ein Stündchen zusammen.

Einmal im Jahr gibt es einen Wandertag mit Einkehrschwung und am ersten Wochenende im September machen wir eine Wochenendfahrt. In den Sommerferien treffen wir uns zu einem sportlichen Ferienpro-

gramm; da werden auch schon mal Pflaumen geerntet.

Vielleicht hast du Lust, mal bei uns reinzuschauen.



i Turbo-Infos

Was?
Funktionsgymnastik für Frauen

Wann?
Mittwochs, 20 bis 21:30 Uhr

Wo?
Turnhalle
Oberbrügge

Und sonst?
Übungsleiterin: Elke Stroh



LAUFEN, SPRINGEN, WERFEN

Egal ob in der Halle oder draußen auf unserem wunderbaren Sportgelände: Die Kids genießen die Bewegung.



Du bist zwischen 6 und 11 Jahre alt und hast Lust auf Bewegung an der frischen Luft? Bei uns trainierst du alle Disziplinen der Leichtathletik - und kannst dein Können bei Wettkämpfen unter Beweis stellen!

Wir, das sind Silvia Hamel und Dagmar Kirsche, trainieren die Leichtathleten von 6 bis 11 Jahren immer donnerstags von 15:45 bis 17 Uhr. Sobald im Frühjahr trockenes Wetter ist, gehen wir auf den Sportplatz und dort wird dann das Laufen, Springen und Werfen trainiert. Aber auch Ausdauerläufe üben wir mit den Kids.

In den Wintermonaten findet das Training in der Halle statt, wo auch leichtathletische Übungen stattfin-

den, aber auch viele Spiele gespielt werden.

Wer sein Erlerntes ausprobieren will, kann dann an Wettkämpfen oder beim Vereinsturnfest und Kindercrosslauf teilnehmen.



i Turbo-Infos

Was?
Leichtathletik-Training für Kinder von 6 bis 11 Jahren.

Wann?
Donnerstags, 15:45 bis 17 Uhr

Wo?
Sportplatz (bei gutem Wetter) oder Turnhalle (Winter)

Und sonst?
Teilnahme an Wettkämpfen, Vereinsturnfest und Kindercrosslauf möglich.



GEMEINSAM IN BESTFORM

Du bist sportbegeistert, ab 12 Jahre alt und suchst ein Team, das wirklich zusammenhält? Dann bist du bei der Leichtathletikgruppe genau richtig!

Unsere Leichtathletikgruppe ist ein Team, in dem du dich sofort wohlfühlst. Jeden Donnerstag von 17 bis 18:30 Uhr trainieren wir zusammen – rund zehn sportbegeisterte Leute, die nicht nur an Ausdauer und Technik arbeiten, sondern auch jede Menge Spaß miteinander haben. Der Zusammenhalt macht unsere Gruppe besonders.

Ein echtes Jahreshighlight ist für uns der „Cross & Quer“. Dort helfen

wir alle mit – ob bei der Organisation oder direkt am Streckenrand. Dieses gemeinsame Anpacken stärkt unseren Teamgeist jedes Mal aufs Neue.

Auch im Ort sind wir aktiv: Beim Ostereiverteilen bringen wir viele Kinder zum Strahlen, und beim Martinsmarkt packen wir an, wo wir gebraucht werden.

Natürlich unternehmen wir auch abseits der Bahn viel zusammen.

Unser Jahresabschluss war dieses Mal ein besonderes Erlebnis: Wir haben Lasertag gespielt und anschließend gemeinsam gegessen – ein Abend voller Action, guter Stimmung und Erinnerungen, die uns als Gruppe noch enger zusammenschweißen.



Turbo-Infos

Was?
Leichtathletiktraining für alle ab 12 Jahren – Ausdauer, Technik und Teamspirit in einer kleinen, familiären Gruppe

Wann?
Donnerstags, 17 bis 18:30 Uhr

Wo?
Turnhalle
Oberbrügge

Und sonst?
Übungsleiterin: Jenny



Teamabend mal anders: Die Leichtathletikgruppe tauscht die Laufbahn gegen die Lasertag-Arena.

LASS ROLLEN!

DONNERSTAGS
20-22 UHR



Du willst den Ball rollen lassen, Spaß haben und nette Leute treffen? Beim Fußball des TuS Oberbrügge bist du donnerstags willkommen – egal welches Level!

Ein erfolgreiches Jahr 2025 liegt hinter uns – und ins neue Jahr 2026 sind wir mit Vollgas gestartet. Die zweiwöchige Pause war für unsere Kicker lang, und wir waren froh, endlich wieder die gelbe Filzkugel rollen zu lassen. Seit Jahren gehen wir nun dem weltbesten Sport nach. Die Gruppe ist mal größer, mal kleiner – das liegt daran, dass einige im Schichtdienst arbeiten und nicht immer dabei sein können.

Wir freuen uns daher über jede und jeden motivierten Neueinsteiger. Ob du ein Musiala- oder ein Mario-Basler-Typ bist, spielt keine

Rolle. Der Spaß steht im Vordergrund! Und glaube mir: Wer regelmäßig mitmacht, wird in allen Belangen stärker. Und lässt die Kraft nach, freuen sich die jungen Wilden, dass du dich mal im Tor ausruhst.

Fühlst du dich angesprochen? Dann komm einfach donnerstags vorbei – spiel direkt mit oder schau erst mal zu. Von 20 bis 22 Uhr sind wir da. Damit du nicht umsonst anreist, haben wir eine WhatsApp-Gruppe für kurzfristige Ausfälle. Bis bald – dein Coach Marian!

Donnerstags gehört die Turnhalle den Kickern – und der Spaß steht immer auf dem Spielplan.

Turbo-Infos

Was?
Hobbyfußball – lockeres Kicken mit Spaßgarantie, offen für alle Spielstärken

Wann?
Donnerstags, 20 bis 22 Uhr

Wo?
Sportplatz (bei gutem Wetter) oder Turnhalle (Winter)

Und sonst?
WhatsApp-Gruppe für aktuelle Infos und kurzfristige Ausfälle. Ansprechpartner: Marian (Coach)

TANZEN & FITNESS



Beine hoch, Arme raus, Spaß inklusive – freitags wird beim TuS Oberbrügge getanzt.

MUSIK AN, STRESS AUS!

Musik an, Kopf aus - und los geht's! Bei Tanz & Fitness bekommst du ein Workout, das sich wie Party anfühlt ...

Du liebst Musik und kannst dabei nicht still sitzen? Dann bist du bei uns genau richtig! Bei uns tanzen Menschen jeden Alters - vom Grundschulkind bis zur Rentnerin. Wir bewegen uns zu ganz verschiedenen Rhythmen und lernen einfache Schritte, die dich schnell ins Schwitzen bringen. Dabei trainierst du ganz nebenbei Fitness, Koordination und Ausdauer.

Die Playlist ist bunt gemischt. Du kannst auch eigene Lieblingssongs vorschlagen. Und keine Sorge: Es geht nicht um Perfektion. Hauptsache, du hast Spaß an Bewegung.

Du willst erst mal testen, ob das etwas für dich ist? Komm einfach freitags von 20 bis 21 Uhr vorbei und mach ein Probetraining mit. Pack dir leichte Hallenschuhe, ein Getränk und ein Handtuch ein - es wird

garantiert schweißtreibend.

Gut zu wissen: Wir tanzen in 10-Wochen-Blöcken. Vereinsmitglieder zahlen 25 €, Nichtmitglieder 50 €. Die Anmeldung ist vor Ort möglich. Kinder dürfen in Begleitung eines teilnehmenden Erwachsenen kostenfrei mitmachen.

Also, worauf wartest du? Werde Teil unserer herzlichen und bunten Truppe - und tanz dich glücklich ins Wochenende!

i Turbo-Infos

Was?

60 Minuten Tanz & Fitness zu Latin-Rhythmen, Pop und internationalen Beats

Wann?

Freitags, 20 bis 21 Uhr

Wo?

Turnhalle (TuS Oberbrügge)

Und sonst?

Keine Vorerfahrung nötig - einfach mitmachen! Wir tanzen in 10-Wochen-Blöcken. Vereinsmitglieder zahlen 25 €, Nichtmitglieder 50 €.



FREITAGS
20 BIS 21 UHR

FREITAGS
18 BIS 19:30 UHR

BADMINTON

JUNG UND ALT AUF EINEM FELDE



Du willst dich bewegen, schnell ins Schwitzen kommen und dabei nette Leute treffen? Dann komm freitags zum Badminton!

Unsere Badminton-Gruppe beim TuS Oberbrügge ist seit der Gründung richtig gut gewachsen. Und das hat einen Grund: Bei uns zählt nicht das Alter, sondern die Lust auf Bewegung.

Auf dem Feld entsteht ein buntes Miteinander. Teenager, Eltern und langjährige Vereinsmitglieder spielen zusammen, helfen sich mit Tipps und haben einfach eine gute Zeit.

Seit dem Start bekommen wir immer wieder Zuwachs. Aktuell sind freitags meist 6 bis 8 Aktive dabei. Je nach Runde spielen wir Einzel oder Doppel - manchmal mit kur-

zem Aufwärmen, dann geht's direkt los. Badminton ist schnell, abwechslungsreich und macht den Kopf frei. Du trainierst Ausdauer, Reaktion und Koordination - und merkst oft gar nicht, wie viel du dich bewegst. Gleichzeitig bleibt die Stimmung entspannt: Du machst mit, wie es für dich passt.

Du brauchst keine Vorerfahrung. Hallenschuhe und etwas zu trinken reichen fürs Erste. Wenn du keinen Schläger hast, finden wir für den Anfang meist eine Lösung.

Wir wollen die positive Entwicklung fortführen. Geplant sind



Die Badminton-Truppe des TuS Oberbrügge: Freitags wird die Halle zum Treffpunkt für alle, die Spaß an schnellen Federbällen haben. Foto: Jacqueline Wand



i Turbo-Infos

Was?

Badminton für Jugendliche und Erwachsene - einfach mitmachen, Schnuppern möglich.

Wann?

Freitags, 18 bis 19:30 Uhr.

Wo?

Turnhalle (TuS Oberbrügge).

Schnupperstunden für Interessierte und vielleicht auch mal ein kleines internes Turnier. Wenn du Lust hast: Komm einfach freitags vorbei und schnupper rein.

FEUER, EIER & DORFGEMEINSCHAFT

Zeitplan

14 Uhr Osterwanderung – vereinsoffen für Kinder, Eltern, Großeltern, Freunde und Sympathisanten. Treffpunkt: Schulhof. Im Anschluss: Ostereiersuche im Mehrgenerationenpark – Osternest von Zuhause mitbringen!

15 Uhr Kaffee und Kuchen im Bürgerhaus, bei gutem Wetter draußen

18 Uhr Osterfeuer-Abend: MGV und TuS verwöhnen euch mit Bratwurst im Brötchen und Getränken.

Ab ca. 20 Uhr Fackelwanderung für Kinder in Begleitung der Eltern und der Feuerwehr – und dann, bei Anbruch der Dunkelheit, das große Entzünden des Osterfeuers.

Du willst mithelfen?

Holz sammeln, transportieren (Karfreitag, 10 Uhr) und das Feuer aufschichten (Ostersamstag ab 10 Uhr) – wir freuen uns über jede Hand! Melde dich unter info@tus-oberbruegge.de oder sprich jemanden vom TuS an.

Osterwanderung, Eiersuche, Kuchenbuffet und Osterfeuer – die Osterbräuche in Oberbrügge-Ehringhausen sind ein Fest für alle. Und 2026 ist es wieder so weit.

Es läuft jedes Jahr nach demselben wunderbaren Muster: Am Ostersonntag versammeln sich Familien aus dem Dorf zur Osterwanderung – und während die Kleinen mit dem TuS zum Biohof Wolf spazieren, um frisch geborene Kälbchen zu streicheln, versteckt der Osterhase mit Hilfe der Leichtathletikabteilung unter der Leitung von Jennifer Hamel 600 bunte Ostereier. In hochgewachsenem Löwenzahn, an Baumwurzeln, in Sträuchern, an Fußballtoren und Beleuchtungsmasten – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wenn dann das Startzeichen fällt, rasen die Kinder los. Jedes Kind bekommt am Ende dieselbe Anzahl Eier – fair und fröhlich.

Danach wartet das Kuchenbuffet – und das leert sich erfahrungsgemäß annähernd so schnell wie die Eier gefunden wurden. Während die Kinder spielen, nutzen die Erwachsenen die Gelegenheit zum Small Talk mit Nachbarn und Freunden. Am Abend legt der MGV Oberbrügge-Ehringhausen Würstchen auf den Grill, und der Löschzug der Freiwilligen Feuerwehr beziehungsweise der TuS entzündet gemeinsam mit den Kindern das Osterfeuer. Wenn die Flammen hoch in den Abendhimmel steigen, ist das jedes Jahr aufs Neue ein Moment, der bleibt.

Was macht das alles so besonders? Ganz einfach: Es ist von allen für alle. Engagierte Menschen aus den Vereinen des Dorfes stecken ihr Herzblut hinein – und genau das spürt man. Authentisch, liebenswert, unterhaltsam und erfüllend. So, wie ein Dorfevent sein soll.

Am Ostersonntag, 04.04.2026, ist es wieder so weit: Osterwanderung, Ostereiersuche und Kaffee- und Kuchentafel – made by TuS und vielen Kuchen- und Tortenspendern. Als krönender Abschluss: das Osterfeuer mit Wurst im Brötchen sowie Heiß- und Kaltgetränken – gemeinsam gestaltet von MGV Oberbrügge-Ehringhausen, dem Löschzug der Freiwilligen Feuerwehr Oberbrügge-Ehringhausen und dem TuS.



Ostereier versteckt im Löwenzahn, quietschvergnügte Kinder beim Streichelzoo, der MGV am Grill, Fackeln in kleinen Händen und schließlich das Osterfeuer, das den Abendhimmel über Oberbrügge-Ehringhausen in lodernes Orange taucht – so sieht Ostern aus, wenn ein ganzes Dorf gemeinsam feiert. Fotos: Ursula Dettlaff-Rietz (come-on.de)



KINDERSPORTFEST / CROSS & QUER



Oberbrügge läuft – und zwar alle. Der Kinder-Cross & Quer zieht Jahr für Jahr die ganze Dorfgemeinschaft auf die Strecke. Foto: Elias Jung (Lokal Direkt)

KLEINE HELDEN

Wenn kleine Sportlerinnen und Sportler groß rauskommen: Das Kindersportfest 2025 war wieder ein unvergesslicher Tag.

Das Kindersportfest: Beim Dreikampf aus Ballwurf, Weitsprung und Sprint (jeweils altersgerecht entsprechend der Vorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes) können Kinder und Jugendliche zeigen, was sie zu leisten imstande sind. Aber keine Angst: Bei uns werden alle beklatscht und beglückwünscht für ihre individuelle Leistung – nicht nur diejenigen, die am weitesten springen, werfen oder am schnellsten laufen. Bei uns steht der gemeinsame Spaß am Wettkampf über allem. Aber natürlich sind unsere Kinder und Jugendlichen sehr stolz, wenn sie angefeuert werden und am Ende Urkunde und Medaille in Händen halten können.

Der Sportsamstag beim TuS Oberbrügge war ein Riesenerfolg. Kindersportfest mit dem Mehrkampf aus Sprint, Weitsprung und

Ballwurf entsprechend der Regeln des DOSB, die 13. Kinder-Cross-&-Querläufe über vier Distanzen (200 m, 500 m, 1.000 m und 1.500 m) und schließlich der 33. Cross & Quer über die 9-km-Strecke – das klingt ziemlich sportlich, und ist es auch. Aber unser Festtag ist nicht nur etwas für die sportlich Ambitionierten. Denn uns geht es immer auch darum, bei einem solchen Event für Teilnehmende, Besuchende und unsere vielen Helferinnen und Helfer maximalen Spaß bei bester Unterhaltung zu bieten. Wenn du zum Olympiastadion nach Oberbrügge ziehst, weißt du: Es wird ein guter Tag. Der wunderbare Teamspirit und die gute Laune von über 50 Helferinnen und Helfern, die als Riegenführende, Kampfrichterinnen und Kampfrichter, Wettkampfleitung, Arzt und Sanitäter, Streckenposten, an den Wasserständen, beim Auf-

und Abbau, an den Grills, dem Getränkeverkauf, der Kuchentheke und dem Waffelstand im Einsatz sind, fängt dich ein. Dazu kommen viele helfende Hände im Vorfeld: rund 40 Kuchen- und Waffelteigspenden aus den Reihen der TuS-Mitglieder und -Sympathisanten (z. B. Eltern oder Großeltern teilnehmender Kinder) sowie die dreistündige Treckertour mit Florian Wolf vom Biohof Wolf aus Oberbrügge-Ehringhausen und weiteren Helferinnen und Helfern, die bereits am Freitag die Strecke mit Richtungspfeilen abkreideten und mit Kilometerschildern ausflaggten. Wichtig ist, dass sich hier alle wohl fühlen. Natürlich gibt es auch bei uns Siegerinnen und Sieger – insoweit unterscheidet sich der Sport nicht vom Leben. Aber wir würdigen nicht nur die Erstplatzierten. Jede und jeder, die hier teilnimmt, verdient allerhöchsten

SAVE THE DATE:
20. JUNI 2026

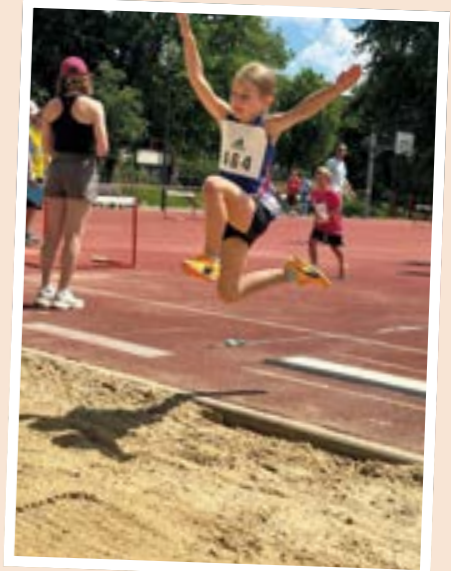
RÜCKBLICK & VORFREUDE

Respekt dafür, sich mit anderen sportlich zu messen und das Beste aus sich herauszuholen. Und wer seine Möglichkeiten ausschöpft und schafft, was er sich vorgenommen hat, wird mit sich und der Welt zufrieden sein. So bringen wir das rüber – und so wird es auch angenommen. Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen, die dazu beigetragen haben, dieses wunderbare Stück Sport- und Dorfkultur weiterzuschreiben und mit Herzblut anzufüllen.

Schön ist auch, dass unsere Sicherheitsmaßnahmen voll ge-griffen haben: Ein Wespenstich konnte schnell mit Kühlbeutel und Eisgel behandelt werden, ein Läufer nach dem Zieleinlauf sofort durch unseren Dorfarzt Felix Rüdiger und das Sanitätsteam des DRK Halver betreut werden. Schnelle und fach-

kundige Hilfe war zur Stelle – vielen Dank an Felix Rüdiger und das gesamte DRK-Team! Sehr zufrieden sind wir auch mit den organisatorischen Abläufen und der technischen Umsetzung im Wettkampfbüro: Mit neuer Technik konnten die Siegerehrungen zeitnah durchgeführt und lange Wartezeiten vermieden werden. Trotz des warmen Wetters war die Teilnehmerzahl bei allen Wettbewerben hoch. Gut angenommen und spannend war zudem die Wertung für den Urwegpokal.

Der TuS Oberbrügge konnte wieder die beiden Wertungen im Domschatzpokal für die jeweils teilnehmerstärksten Teams – bei den Kinder-Cross-&-Querläufen und beim Hauptlauf – für sich entscheiden.



Beim Kindersportfest in Oberbrügge fliegen nicht nur die Füße – auch im Weitsprung zeigen unsere Kleinen, was in ihnen steckt.

Der Cross & Quer gehört zu den Big Five des Dorfes – und 2026 findet er zum 34. Mal statt. Alles, was du wissen musst.

34. CROSS & QUER

Im Golddorf Oberbrügge-Ehringhausen gibt es laut Dorfbuch 2022 (dem Masterplan für den Landeswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“) vereins- und institutionsübergreifend 27 (!) Eventhighlights über das Jahr verteilt. So schöne Sachen wie der Kinderkarneval am Veilchendienstag, die Osterbräuche (findest du auch in diesem Heft), der Tag des Liedes, das MGV-Sommerfest, die Weihnachtswerkstatt, das Dorffest und vieles mehr. Zu den Big Five des Dorfes gehören aber jedes Jahr das Kindersportfest und der Cross & Quer in Oberbrügge. Das Kindersportfest gibt es schon ewig – und unser traditionsreicher Crosslauf findet in diesem Jahr zum 34. Mal statt, unterbrochen nur von den beiden Coronajahren 2020 und 2021.

Tücken und Tugenden der Strecke: Die beiden längeren Steigungen sind sehr harmonisch in die wundervolle Landschaft des Golddorfs Oberbrügge-Ehringhausen gelegt. Es gibt keine Rampen oder abrupten Richtungswechsel, sodass du im Anstieg gut im Rhythmus bleiben kannst. Die Anstrengung wird mehr als entschädigt durch die Schönheit der Strecke und das Drumherum, für das wir seit vielen Jahren stehen. Als Läuferin, Läufer oder Walker wirst du Teil unserer Dorffamilie. Gute Stimmung, dörfliche Atmosphäre und beste Bedingungen führen am Ende des Abends garantiert zu der Erkenntnis: Es war großartig, dabei gewesen zu sein.

Unsere unschlagbaren und bewährten Konditionen: Ausgeschilderte Strecke (Kilometerschilder und Sägemehlpfeile), Start und Ziel

zentral am Sportplatz in Oberbrügge (Am Nocken 12, 58553 Halver), sehr gute Infrastruktur mit sanitären Einrichtungen und Duschkmöglichkeiten in der unmittelbar am Sportplatz gelegenen Turnhalle (wegen der für diesen Frühling geplanten Komplettsanierung der Turnhalle werden wir insoweit Provisorien zur Verfügung stellen), Parkmöglichkeiten sowie Bus- und Zuganbindungen in der Nähe, elektronische Zeitmessung, Urkunden mit Platzierung, gelaufener bzw. gewalkter Zeit und Altersklassenwertung, Wasserstellen am Ziel und auf der Strecke, ärztliche Betreuung durch unseren Dorfarzt bei Start und Ziel, DRK-Rettungssanitäter auf der Strecke, Finisher-Shirts ohne Aufpreis für die ersten 100 Anmeldungen, Essen und Getränke zu dörflich-zivilen Preisen, Pokale für die schnellsten Läuferinnen und Läufer sowie die



schnellsten Oberbrüggerinnen und Oberbrügger – und als Spezialität (ohne Aufpreis): das Teamevent um den Urwegpokal (Wanderpokal) für das schnellste Dreierteam. Die Gesamtlaufzeit aller drei Teammitglieder zählt. Das Team kann völlig unabhängig von einer Vereinszugehörigkeit vor dem Lauf angemeldet werden. Von den drei Personen im Team muss mindestens eine eine Frau bzw. ein Mädchen sein. Dich selbst als einzelne Starterin oder einzelnen Starter und zusätzlich das Dreierteam kannst du am besten online unter der Rubrik „Cross & Quer in Oberbrügge“ oder spätestens eine Stunde vor dem Wettkampf vor Ort anmelden. Vor Ort hast du außerdem die Möglichkeit, am Checkpoint „Urwegpokal“ direkt beim Wettkampfbüro noch spontan Gleichgesinnte zu finden und ein Dreierteam anzumelden. Die Teilnahme am „Urwegpokal“ ist ebenso kostenfrei wie die Teilnahme am „Domschatzpokal“.

Der Domschatzpokal (Wanderpokal): Teamwertung beim Hauptlauf (dem langen Kanten über die 9-km-Strecke) und bei den Kinder-

Cross-&-Querläufen. Es gewinnt das Team (z. B. Verein oder Schule) mit den meisten Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Die Auswertung erfolgt automatisch auf Basis der Anmeldung und der angegebenen Vereinszugehörigkeit.

Und schließlich unsere einzigartige Tombola, mit der wir traditionell nach dem Zieleinlauf die Zeit bis zur Siegerehrung überbrücken. Bisher hat noch jede Startnummer – die nach dem Lauf in die Verlosungsbox gelegt wird – einen netten Preis abgeräumt.

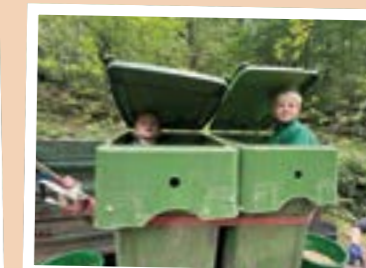
Und jetzt zu den Kosten: Das alles gibt es dank der Förderung durch unsere Sponsoren für ein Startgeld von 10 €, vorausgesetzt, du meldest dich bis zum Stichtag an. Danach beträgt der Kostenbeitrag 12,50 €. Den Stichtag teilen wir noch mit. Anmeldungen sind online über die Homepage des TuS Oberbrügge möglich.

Auf den 34. Cross & Quer stimmen wir dich mit Impressionen aus dem letzten Jahr ein.

Schnellster Oberbrügger / Schnellste Oberbrüggerin

Wer das schafft, bekommt in einer Sonderwertung jeweils einen Wanderpokal. Teilnahmevoraussetzung – natürlich ohne Aufpreis – ist, dass du entweder in Oberbrügge-Ehringhausen wohnst und/oder beim TuS Oberbrügge Mitglied bist. In 2025 gewannen: bei den Frauen Nele Grote in 49:10 min, bei den Männern Manuel Iserhardt in 46:43 min.

Damit hat sich Nele Grote den Titel „Schnellste Oberbrüggerin“ bereits zum 3. Mal geholt. Sie darf den Wanderpokal daher für immer behalten. Für 2026 wird es dann einen neuen Wanderpokal für die Schnellste Oberbrüggerin geben, der wieder dreimal von derselben Siegerin gewonnen werden muss, bevor er endgültig in ihren Besitz übergeht.



Kreide, Pfähle, Trecker und jede Menge gute Laune – so wird aus einem Feldweg eine Rennstrecke.

Alles bereit für den 33. Cross & Quer: Vom der vollgepackten Materialbox bis zum frisch gespannten Startbanner – und dann der Schuss. Gewinnt Dr. Arwed Weigel den langen Kanten auch in 2026?

DIE TRECKERFAHRT

Gute Vorbereitung ist alles.

Das gilt nicht nur für das Training für den Cross & Quer – das gilt auch für das TuS-Team, das den Lauf organisiert. Ein bis zwei Tage vor dem Start des langen Kanten, wie wir den Lauf liebevoll und zugleich ehrfurchtsvoll nennen, fahren wir die Strecke bereits ab. Mit Hilfe von Biobauer Henning Wolf – oder 2025 mit Hilfe seines Sohnes Flo –, Bauer Wolfs Trecker und Anhänger, Sägemehl (wie immer zur Verfügung gestellt von Andreas Wolter vom alten Sägewerk Mittlerer Heerweg), Holzpfählen, Kilometerschildern, Vorschlagstange, Vorschlaghammer, Akkuschauber, Schrauben, Leiter und Absperrband geht's rund 2,5

Stunden die Cross-&-Quer-Strecke entlang. Am Ende setzen wir noch Markierungspfähle entlang der Kinder-Cross-&-Quer-Strecke. Ein sehr uriges Vergnügen, das du nur hier auf dem Dorf geboten bekommst. Die Tour ist wildromantisch und gibt ein Gefühl dafür, weshalb der Cross & Quer bei Läuferinnen, Läufern und Walkern so beliebt ist. Die Strecke ist einfach fantastisch in die wundervolle Landschaft oberhalb von Oberbrügge-Ehringhausen gelegt. Es gibt zwar zwei längere Anstiege – aber die tun nicht wirklich weh, wenn du einigermaßen geübt bist. Die Anstiege sind sehr harmonisch und unterbrechen deinen Laufrhythmus nicht. Zwischen Kilometer 4 und 5 hast du freie Sicht auf Brügge, nach Kilometer 5 denkst du, jemand hätte im dichten

Wald das Licht ausgeknipst – und schließlich freust du dich regelrecht auf den letzten zarten Anstieg den Wurzelweg hoch nach Kilometer 8. Mittlerweile läufst du dort regelrecht durch eine Laube. Den Wurzelweg schneiden wir vor jedem Cross & Quer auf Schulterbreite und etwas über Kopfhöhe frei. Bevor wir überhäuft werden mit Bitten mitzufahren: Die Fahrt ist trotz der Heuballen, die Familie Wolf als Sitzmöbel auf den Anhänger stellt, eine zwar aufregende, aber auch sehr holprige Angelegenheit. Wer aber Lust hat mitzuhelfen, den Cross & Quer auszuflaggen und abzukreiden – und sich dabei ordentlich durchschütteln zu lassen –, kann sich gerne beim TuS melden.



Start 2025: Dr. Arwed Weigel (Startnummer 476) auf seinem Weg zum vierten Gesamtsieg. Foto: Elias Jung (Lokal Direkt)

Zeitplan

10 Uhr: Treffen Helferteam

11 Uhr: Nachmeldeschluss für das Kindersportfest

12 Uhr: Start Kindersportfest (Dreikampf aus Sprint, Weitsprung und Ballwurf)

14 Uhr: Start freie Wanderung Cross & Quer Strecke 9 km.

Ca. 14:30 Uhr: Siegerehrung Kindersportfest

14:30 Uhr: Nachmeldeschluss für die 14. Kinder Cross & Querläufe

15:30 Uhr: Start 14. Kinder Cross & Querläufe über 4 Distanzen:

- 200 m (Stadionrunde – gelbe Gruppe – „Nessyrun“): Jahrgänge 2022, 2023, 2024 und 2025
- 500 m (bis zum Blitzbaum und zurück plus Stadionrunde) – grüne Gruppe: Jahrgänge 2019, 2020, 2021
- 1.000 m (halbe Strecke bis zur Schlemme und zurück) -blaue Gruppe, Jahrgänge 2016, 2017, 2018
- 1.500 m (bis zur Schlemme und zurück plus Stadionrunde) – rote Gruppe, Jahrgänge 2015 und älter

17 Uhr: Siegerehrung Kinder Cross & Querläufe

17 Uhr: Anmeldeschluss Hauptlauf Cross & Quer 9 km.

18 Uhr: Start zum 34. Cross & Quer in Oberbrügge 9 km.

Ca. 20:30 Uhr: Siegerehrung 34. Cross & Quer mit Tombola

Weitere Informationen und die Anmeldung findest du auf unserer Webseite unter tus-oberbruegge.de/home/cross-quer/ oder indem du den QR-Code scannst.



Wenn der Cross & Quer mehr ist als ein Lauf: Peter am Mikro sorgt für Stimmung, am Streckenrand fließt der Prosecco – Tour de France lässt grüßen –, ein Läufer im Original-Outfit der 80er beweist, dass guter Stil zeitlos ist, die Sanis chillen entspannt an ihrem Wagen und warten geduldig auf Kundschaft, und an der Getränkestelle wird kurz durchgeatmet. Oberbrügge feiert sich selbst – und das kann das Dorf richtig gut. Foto: Elias Jung (Lokal Direkt), privat

GESCHICHTE? LÄUFT.

Der Domschatz aus Köln, ein uralter Handelsweg und vier Teams im Wettkampf – der Urwegpokal verbindet Geschichte mit Sport.

Urweg- und Domschatzpokal heißen so, weil oberhalb der heutigen Heerstraße vor Hunderten von Jahren ein Urweg verlief, der das Rheinland mit einem weiteren Urweg, dem Hellweg, verband. Unter anderem wurde über diesen Urweg in den Wirren der Französischen Revolution der Domschatz zu Köln – der Überlieferung nach die Original-Gebeine der Heiligen Drei Könige aus dem Morgenland – von Köln nach Arnberg per Fuhrwerk und Begleittrupp in Sicherheit gebracht und nach Ende der Wirren auf demselben Weg wieder zurückgeführt. Der Weg verläuft oberhalb von Oberbrügge-Ehringhausen über Schmidtsiepen und die Ortslage Grünewald – also über einen Teil der Cross-&-Quer-Strecke.

Der Urwegpokal ist jedes Jahr ein spannendes Teamevent. So war es auch 2025. Hier die Platzierungen der vier teilnehmenden Teams:

Platz 4: „Die Schönen und das Biest“

Leonie Scheunemann (1:05:57), Vanessa Matuszewski (1:05:03), Dina Willich (1:18:33) und Sarah Luise Richert (1:05:03). Gesamtzeit der schnellsten drei: 3:16:03.

Platz 3: „Zum Fässchen“

Anika Zarembo (55:53), Jörg Haake (1:04:53) und Bärbel Zeisler (59:07). Gesamtzeit: 2:59:53

Platz 2: „Drei Engel für die Verrückten“

Jessica Belmonte (44:48), Adrian Herzberg (58:54) und Dana Stute (57:23). Gesamtzeit: 2:41:05

Platz 1: „Die Weihnachtsidee“

Julius Wohlrath (51:48), Fabian Kißing (46:32) und die schnellste Frau des Tages, Sina Kessner (44:14). Gesamtzeit: 2:22:34

Der Urwegpokal ist ein Wanderpokal. Das Team „Die Weihnachtsidee“ muss ihn zum 34. Cross & Quer im nächsten Jahr wieder mitbringen – und darf ihn, sollte das Team erneut antreten, gern verteidigen.

Tipps fürs Teamfinding: Am besten meldet ihr euch mit mindestens drei Läuferinnen, Läufern oder Walkern bereits bei der individuellen Anmeldung gleich als Team an – mit eurem fantasievollen Namen natürlich. In die Teamwertung kommen nur die drei Schnellsten, es dürfen aber auch mehr starten. Wer noch Teammitglieder sucht, kann uns das mitteilen – wir versuchen, euch zusammenzubringen. Außerdem richten wir ab spätestens 16 Uhr im Bereich des Wettkampfbüros einen Treffpunkt für alle ein, die noch vor Ort nach Teampartnerinnen oder -partnern suchen.



Gesamtsieger mit Stil: Julius Wohlrath, Fabian Kißing und die schnellste Frau des Tages, Sina Kessner – „Die Weihnachtsidee“ holt den Urwegpokal 2025. Foto links: Elias Jung (Lokal Direkt), rechts: Merle Reinhardt





TUS IM DORF

Sport verbindet - aber der TuS Oberbrügge ist mehr als Training und Wettkampf. Wir feiern mit, sind beim Martinsmarkt dabei und laden ein, wenn der Nikolaus sich ankündigt. Hier sind unsere Highlights im Dorf.

Nikolausfeier beim TuS

Die Nikolausfeier beim TuS ist jedes Jahr ein Highlight. Wie jedes Jahr verwandeln unsere Trainerinnen und Trainer die Turnhalle in einen Spieleparcours. Zahlreiche Kinder toben sich nach Herzenslust aus und zeigen stolz, was sie in den Kindergruppen des TuS gelernt haben – geschickt bewegen, klettern und balancieren. Eltern, Großeltern und Geschwister schauen staunend zu.

Nach rund einer halben Stunde kommt der Nikolaus vorbei, begrüßt die Kinder herzlich und staunt gemeinsam mit den Eltern über ihre Übungen. Anschließend wird gemeinsam gesungen: ein paar klassische Weihnachtslieder, musikalisch begleitet von Volker Reinbott am Keyboard – und Gilla Reinbott sorgt mit ihrer Stimme für echte Weihnachtsstimmung. Natürlich bekommt jedes angemeldete Kind am Ende persönlich vom Nikolaus eine Tüte voller Überraschungen. Zum Schluss gehört es zur guten Tradition, dass alle gemeinsam beim Abbau des Parcours mithelfen und die Geräte wieder an ihren Platz stellen.

Fotos (oben und rechts): Peter Seyfried, unten: der Nikolaus



Kleines Hallo mit Ralli, Hartmut, Dirk und Peter

Martinsmarkt

Jahr für Jahr endet der große Laternenumzug auf dem Schulhof der Grundschule in Oberbrügge-Ehringhausen. Nach 17 Uhr verwandelt sich der Schulhof in ein kleines Buden- und Zeltdorf – alle Institutionen und Vereine des Dorfes machen mit. Seit einigen Jahren ist der TuS Oberbrügge wieder mit dabei, wie schon in früheren Zeiten. Ein paar Stunden alle möglichen Leute treffen, dem bunten Treiben zuschauen, miteinander sprechen und lachen – am liebsten urgemütlich unterm roten TuS-Zelt.

Alle Termine 2026 im Überblick

Ob Vereinsfest, Turnier oder gemeinsames Feiern – beim TuS ist immer was los. Hier findest du alle Veranstaltungen auf einen Blick, bei denen der TuS dabei ist. Von uns organisierte Veranstaltungen haben wir für die besonders hervorgehoben.

Wann?	Was?	Wo?
4. April 19. April 10 Uhr 10. Mai 11 Uhr	Oster-Event (TuS) Konfirmationsgottesdienst Scheunengottesdienst	Sportplatz Oberbrügge Ev. Kirche Oberbrügge Bauernhof Wolf, Oberbrügge
14. Juni 20. Juni	Frühschoppen Konzert MGV Cross- & Quer / Kinder-sportfest (TuS)	Schulhof/Bürgerhaus Sportplatz Oberbrügge
12. September 6. November 15. November 10 Uhr	Dorffest Martinsmarkt Gedenkfeier zum Friedenssonntag mit MGV	Rund ums Bürgerhaus Rund ums Bürgerhaus Bürgerhaus
4. Dezember 6. Dezember	Nikolausfeier (TuS) Weihnachtskonzert Oberbrügger Chöre	Ev. Kirche Oberbrügge

WUSSTEST DU DAS ...?

Unser TuS-Oberbrügge Vereinsmaskottchen heißt ... - Trommelwirbel - ... Crossi!



gut gelaunt daherkommt. Um den besten Namen zu finden, haben wir ein Brainstorming gemacht. Viele Namen standen zur Wahl. Schließlich konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Cross & Quer am 28.06.2025 ihren Wunschnamen auf der Startnummer notieren. Die Wahl fiel knapp, aber deutlich auf: Crossi. Und der Name passt – egal ob Crossi gerade einen Crosslauf absolviert, Mountainbike fährt oder fußballspielend Oster-eier versteckt. Wir freuen uns schon jetzt darauf, dass Rejka unserem Crossi auch für weitere Sportgruppen das passende Outfit verpasst.

Ein cooler Verein braucht natürlich auch ein cooles Maskottchen – eines, das unsere Einstellung zum Vereinssport verkörpert: lässig, mit Spaß dabei und natürlich sportlich. Nach Ideen von Felix und Rejka – und dank ihrer großartigen Umsetzung – ist ein vergnügt lächelnder Hase entstanden, der oder die bei allem, was Crossi macht, stets

Diese Namen standen zur Abstimmung:
Crossi · Furgi · Turbo · Welfa · Teiko · Tus(si) · TuSpeedi · Captain TuS · Flitzefell · Möhrinho · Hipster · Alex · Charlie · Lou · Robin · Sigi



Viele Jahrzehnte TuS zusammengefasst in wenigen Fotos aus der privaten Fotosammlung Steinbach

ich aktiv in der Leichtathletik dabei. Die Vorbereitung auf regionale und bundesweite Turnfeste stand im Mittelpunkt. Dazu kam die Teilnahme am Mutter-Kind-Turnen.

Caspar: Ich bin ca. 1950 als Jugendlicher dem TuS beigetreten. Ich habe hauptsächlich an der Leichtathletik teilgenommen, später mit 40 Jahren begann ich mit dem Volleyball. Ich nahm an vielen Turnfesten teil. 16 Jahre lang war ich 1. Vorsitzender des TuS.

Turbo: Was hat Euch in Eurer Zeit beim TuS als Verantwortliche oder als Teilnehmer beim TuS besonders gut gefallen und was hätte rückblickend besser laufen können?

Gesa: Mir hat das Organisieren der Vereins-Turnfeste sehr gut gefallen, sowohl das große Planen und Miteinander für Turnfeste als auch der dadurch erreichte schöne Zusammenhalt untereinander.

Caspar: Auch mir hat die Gemeinschaft sehr gut gefallen, vor allem im LoChon. Der LoChon ist die am längsten bestehende Sportgruppe innerhalb des TuS. Sie ist bei Aktivitäten immer ansprechbar. Die Leichtathletiksparte gefiel mir am besten.

EIN LEBEN FÜR DEN TUS

Gesa und Caspar Steinbach blicken auf Jahrzehnte als TuS-Mitglieder zurück. Im Interview erzählen sie von Turnfesten, Gemeinschaft und ihrem bewegten Leben in Oberbrügge.

Turbo: Hallo Gesa, hello Caspar. Ihr habt das Glück, auf ein langes Leben zurückblicken zu können. Seid ihr mit dem bisherigen Verlauf zufrieden?

Gesa: Ja, sehr zufrieden.

Caspar: Ja, abnehmend zufrieden.

Turbo: Ihr seid beide TuS-Urgesteine. Beschreibt doch bitte mal eure Zeit beim TuS.

Gesa: Ich bin 1969 als Zugezogene in den TuS eingetreten. Es hat mich durch die Heirat nach Oberbrügge verschlagen. Von da ab war

Turbo: Warum ist es auch heute noch lohnenswert, beim TuS Oberbrügge oder auch anderen Vereinen mitzumachen?

Gesa: Das Miteinander und das Gesellige sind die Grundlage aller Vereine, auch der Kirche und der Feuerwehr. Im TuS mitzumachen fördert den Gemeinschaftssinn und hilft bei Bewegung im Alltag. Wir haben die Kontakte über und im Verein über viele Jahrzehnte gepflegt und viele Leute kennengelernt.

Caspar: ... weil man hier Sport



Fotos: private Fotosammlung Steinbach

machen kann. Außerdem ist die Gemeinschaft im Verein toll!

Turbo: Wir wollen in diesem Turbo mit euch nicht nur über den Sport und den TuS, sondern über das Leben insgesamt sprechen. Wie habt ihr beide nach Oberbrügge-Ehringhausen gefunden und wie habt ihr euch kennengelernt?

Gesa: Wir haben uns durch meine Verwandtschaft in Oberbrügge kennengelernt, tatsächlich auf der Verlobung unserer Geschwister.

Caspar: Ich bin hier geboren und aufgewachsen und bis auf die Studienzeit habe ich immer hier gelebt.

Turbo: Wir machen es jetzt mal wie bei einer Hochzeit. Gesa, wenn du ein paar Worte zu Caspar sagen könntest. Was fällt dir zu ihm ein?

Gesa: Familienmensch, liebevoll, sportlich, sportlicher Ehrgeiz, gemeinschaftsliebig und fördernd.

Turbo: Caspar, und welche Gedanken kommen dir, wenn du an Gesa und das Leben mit ihr denkst?

Caspar: Beste Gedanken, nur Gutes!

Turbo: Ihr gehört zu den angesehensten Familien im Ort. Einerseits stammt Ihr aus einer traditionsreichen Unternehmerfamilie und wart über viele Jahrzehnte Arbeitgeber. Andererseits wart Ihr stets

Teil der Dorfgemeinschaft und der TuS-Familie wie alle anderen auch. Ihr kommt nie arrogant daher, seid vielmehr nahbar und unkompliziert. Wie macht Ihr das?

Gesa: Wir freuen uns über jeden, der in der Gemeinschaft mitmacht. Wir sehen uns als normale Angehörige der Dorfgemeinschaft (TuS, Kirche, Feuerwehr sind uns sehr wichtig).

Caspar: Wir sind einfach hilfsbe-

den Ohler Weg zurück.

Caspar: Der Umzug war nicht freiwillig – aber nötig und konnte nur mit der großen Hilfe der drei Kinder erfolgen. Seit Februar 2025 lebe ich ungenötigtgedungen im Bethanienin Halver, da Gesa mich aus gesundheitlichen Gründen nicht länger betreuen konnte.

Turbo: Ihr habt ein bewegtes und glückliches Leben gelebt und hoffentlich noch weitere gute Jahre

„IM TUS MITZUMACHEN, FÖRDERT DEN GEMEINSCHAFTSINN UND HILFT BEI BEWEGUNG IM ALLTAG“

GESA STEINBACH

reit und ansprechbar für jeden.

Turbo: Ihr seid kürzlich aus Eurer tollen, aber natürlich auch sehr großen Villa am Ohler Weg ausgezogen. Fiel euch der Umzug schwer oder kommt ihr damit gut klar?

Gesa: Dem Alter geschuldet war dieser Schritt notwendig. Aber natürlich ist es uns auch schwergefallen. Das Haus hier wird verkauft und ich ziehe in eine kleine Wohnung an

vor euch! Was wünscht ihr euch für eure Zukunft oder die Zukunft überhaupt?

Gesa: Zusammenhalt der Gemeinschaft, dass es so bleibt und sich viele Jüngere unserem Vorbild anschließen.

Caspar: Dass es mir gut geht.

Turbo: Vielen Dank, liebe Gesa, lieber Caspar!

Gesa und Caspar: Sehr gerne!



„BEWEGUNG IST KEIN AUFWAND,



Sabrina Pallara ist Physiotherapeutin aus Oberbrügge, TuS-Mitglied und weiß genau, warum Bewegung das beste Medikament ist. Wir haben sie gefragt.

Turbo: Wer bist du und was machst du hier in Oberbrügge?

Sabrina: Ich bin Sabrina Pallara aus Oberbrügge – selbstständige Physiotherapeutin. Seit 2008 helfe ich Menschen und quäle sie, bis sie wieder fit und schmerzfrei sind.

Turbo: Was hat sich im Laufe der Jahre in der Praxis verändert? Auch in der Art der Behandlung?

Sabrina: Die Physiotherapie hat sich in den letzten Jahren stark modernisiert. Sie betrachtet den Menschen heute ganzheitlich, arbeitet interdisziplinär und basiert auf aktueller Wissenschaft – mit dem Potenzial, Leben nachhaltig zu verändern. Sie stärkt nicht nur die körperliche Funktionsfähigkeit, sondern auch die Selbstwirksamkeit. Zum Beispiel durch Arzt-Sport-Apps, die Menschen zur Bewegung motivieren, oder den Kontakt zum Turnverein über den Reha-Sport!

Turbo: Was hat dich dazu inspiriert, Physiotherapeutin zu werden, und was macht dir an deinem Beruf am meisten Spaß?

Sabrina: Mich hat die Kunst der Physiotherapie fasziniert – die Möglichkeit, die Beweglichkeit des Körpers wiederherzustellen und zu verbessern, damit Menschen möglichst uneingeschränkt am Alltag teilnehmen können. Auch bei chronischen Erkrankungen und starken Schmerzen ist diese Therapieform ein wesentlicher Baustein, um den Körper wieder zu stärken.

Turbo: Was sind die häufigsten

Beschwerden, mit denen Patienten in die Praxis kommen?

Sabrina: An erster Stelle stehen Rückenschmerzen – durch verschiedene Krankheitsbilder wie Bandscheibenvorfälle, Stenosen, Skoliose oder allgemeine Haltungsprobleme. Dahinter folgen Schulter- und Kniebeschwerden.

Turbo: Was ist die schlechteste Ausrede, die dir ein Patient jemals gegeben hat, um nicht zur Physiotherapie zu kommen?

Sabrina: „Ich hab verschlafen“ – und „Ich hab's vergessen.“ Beide kommen öfter vor, als man denkt.

„EIN TRAINING IST EIN TRAINING, EGAL WIE LANG ODER KURZ!“

SABRINA PALLARA

Turbo: Was sind die größten langfristigen Vorteile regelmäßiger Bewegung?

Sabrina: Regelmäßige Bewegung ist eine der effektivsten Maßnahmen zur Prävention chronischer Krankheiten und zur Erhaltung der Lebensqualität bis ins hohe Alter. Selbst kleine Änderungen im Alltag – wie Treppensteigen oder Spaziergehen – können einen großen Unterschied machen. Bewegung beugt Osteoporose vor, stärkt Knochen und Muskeln, verbessert die Beweglichkeit und verringert das Risiko für Stürze und Brüche. Sie stärkt die Abwehrkräfte, verbessert Herz-Kreislauf-System und Stoffwechsel, fördert die Schlafqualität und schützt vor neurodegenerativen Erkrankungen wie Demenz. Und: Sie reduziert Stress und baut Verspannungen ab.

Turbo: Wie integriert man Bewegung in einen stressigen Alltag? Tipps für Menschen mit wenig Zeit?

Sabrina: Ganz einfach: kleine Wege zu Fuß zurücklegen, die Treppe statt den Fahrstuhl nehmen, mit Kindern oder Enkeln spielen, am Wochenende einen Wanderausflug mit der Familie unternehmen – oder einfach den Turnverein besuchen!

Turbo: Was ist dein wichtigster Ratschlag für alle, die an sich und ihrem Körper arbeiten wollen?

Sabrina: Teile deine Bewegungseinheiten über den Tag auf – zehn oder fünfzehn Minuten reichen. Ein Training ist ein Training, egal wie lang oder kurz! Verbinde Aktivitäten mit sozialen Kontakten oder dem Alltag, und verknüpfe Bewegung mit bestehenden Gewohnheiten – zum Beispiel direkt nach dem Aufstehen oder in der Kaffeepause.

Turbo: Was sind die größten Fehler bei der Behandlung von akuten oder chronischen Schmerzen?

Sabrina: Der größte Fehler ist der Gedanke: „Ich ruh mich aus, dann wird's schon wieder.“ Oder das ewige „Ich mach das morgen!“ Den inneren Schweinehund gewinnen zu lassen – das rächt sich früher oder später.

Turbo: Wie wichtig ist es, Bewegung und Ernährung aufeinander abzustimmen?

Sabrina: Beides zusammen ist unschlagbar. Bewegung und gesunde Ernährung stärken Herz-Kreislauf-System, Muskulatur, Stoffwechsel und Immunsystem – und beugen Zivilisationskrankheiten vor. Die Kombination wirkt synergistisch: Ernährung liefert die Energie für Bewegung, Bewegung hilft, Nährstoffe effizienter zu nutzen und den Stoffwechsel anzukurbeln. Beim Gewichtsmanagement gilt: Ernährung ist entscheidend für die Gewichtsabnahme, Bewegung erhöht den Grundumsatz.

Turbo: Wie siehst du die Zukunft der Physiotherapie?

Sabrina: Immer mehr Menschen kommen ohne ärztliche Überweisung zu uns und erhalten schneller eine spezialisierte Behandlung. Wenn etwas außerhalb unserer Expertise liegt, verweisen wir natürlich an Ärztinnen und Ärzte. Die Pandemie hat die Telemedizin beschleunigt – virtuelle Physiotherapie ist besonders für Menschen in ländlichen Regionen oder mit Mobilitätseinschränkungen attraktiv. Und: Prävention gewinnt an Bedeutung. Physiotherapie wird zunehmend in multidisziplinäre Konzepte eingebunden – gemeinsam mit Psychologie, Ernährung und Ergotherapie für ganzheitlich bessere Ergebnisse.

SIE IST EIN GESCHENK“



Sabrinas treuester Patient – seit Jahren ohne Fortschritte, aber immer pünktlich.



Kreativ für den guten Zweck – Reklas selbst gebastelte Sammelbox sorgt dafür, dass kein REWE-Schein verloren geht.

Scheine für Vereine

Kleine Scheine, große Wirkung – wer bei REWE einkauft, kann den TuS ganz einfach unterstützen.

Seit mehreren Jahren profitieren wir von der REWE-Aktion „Scheine für Vereine“. Wer in einem REWE-Markt einkauft, kann sich entsprechend dem Einkaufswert kleine Wertscheine aushändigen lassen. Die kannst du dann in eine der TuS-Boxen einwerfen, die an einer der Kassen aufgestellt sind – einige besonders kreative Exemplare hat übrigens unsere Rekja gebastelt.

Noch besser: Die Scheine zunächst zu Hause sammeln und sie bei Gelegenheit einem bekannten TuS-Gesicht mitgeben. Wir sorgen dann dafür, dass sie eingescannt und in etwas Sinnvolles für

den Verein umgewandelt werden.

Was dabei schon herausgekommen ist: Über die Aktion haben wir – völlig kostenfrei für den Verein – fünf große Sport-Thieme-Stehische ergattert, die nicht nur bei TuS-Events zum Einsatz kommen, sondern auch von anderen Vereinen des Dorfes genutzt werden. Neu dazugekommen sind außerdem zwei große Tefal-Tischgrills, auf denen beim nächsten Kindersportfest und Cross & Quer erstmals Sandwiches nach TuS-Art zubereitet werden.

Sollte REWE die Aktion 2026 wieder starten, mach gerne wieder mit! Über den Aktionsstart informieren wir dich, sobald er feststeht.



Die Turnhalle wird generalüberholt (saniert)!

Bereits im Jahr 2021 hatte die Stadt Halver beschlossen, in die dörflichen Strukturen, hier in die Infrastruktur in Oberbrügge-Ehringhausen zu investieren. Seit Langem war nicht nur Sportlerinnen und Sportlern, sondern auch allen Fachleuten klar, dass die in die Jahre gekommene Turnhalle in Oberbrügge-Ehringhausen renoviert und vor allem energetisch saniert werden müsse. Der energetische Zustand der Turnhalle war bislang so schlecht, dass selbst bei kalten Wintern und viel Schneefall ein Dach in Oberbrügge-Ehringhausen stets schneefrei war – das Dach der Turnhalle.

Es war also an der Zeit, die Turnhalle energetisch umfassend zu sanieren.

Neben einer neuen Decke, die dafür sorgt, dass die Wärme in der Halle bleibt, werden unterhalb der Decke neue Lichtleisten angebracht, die beste Lichtverhältnisse für unseren Sport gewährleisten. Rundum wird umfassender Prallschutz angebracht. Die Heizungsanlage (Wärmepumpe) wird als Fußbodenheizung ausgestellt. Darüber wird ein neuer, flächelastischer Sportboden eingebracht. Der alte (an sich sehr schöne) Holzboden kann leider nicht erhalten werden. Es wird auch eine neue Lüftungsanlage eingebaut, darüber hinaus einige Türen und Tore ausgetauscht bzw. eingebaut.

Die Kosten hierfür sind hoch. Deshalb hatte die Stadt mehrfach einen Antrag auf eine EFRE-Förderung „Energieeffiziente öffentliche Gebäude“ gestellt. Die Beharrlichkeit

hat sich ausgezahlt. Aufgrund der nunmehr zugesagten Förderung mit einer Förderhöhe von 70 % hat sich die Stadt Halver dafür entschieden, den nicht unerheblichen Eigenanteil aufzubringen und mit der umfassenden Sanierung zu beginnen. Der Umkleide- und Duschbereich wird im Zuge der Sanierung des Hallengebäudes gleich mit saniert. Hier war bekanntlich seit Längerem zu beklagen, dass es entweder in diesem Bereich nach Abwasser stank oder aber die Warmwasseraufbereitung ausgefallen war. Der Bühnenbereich soll – vielleicht nicht gleichzeitig, aber doch ebenfalls – modernisiert werden, insbesondere mit neuer Beleuchtung und Akustik.

Für dieses Engagement und die ausgesprochene Beharrlichkeit aus Politik und Verwaltung sagen wir herzlichen Dank! Wir freuen uns natürlich sehr darüber, dass die „Turnhalle“, die durchaus weit mehr ist als nur eine Turnhalle, nämlich eine Multifunktionshalle, die allen Vereinen und Institutionen des Dorfes zur Verfügung steht, bald energetisch auf neuestem Stand ist und in neuem Glanz erstrahlt. Im Zuge der konkreten Umsetzung der Baumaßnahmen sind wir eingeladen, auch unsere Vorstellungen miteinzubringen. Dieses Miteinander zwischen Verwaltung und Bürgern begrüßen wir außerordentlich und werden

davon natürlich auch Gebrauch machen.

Wie so oft im Leben haben schöne Dinge auch ihre Schattenseiten: Die umfassende Sanierung dauert voraussichtlich zumindest 1 Jahr und macht darüber hinaus erforderlich, dass die Turnhalle für diese Zeit gänzlich nicht genutzt werden kann.

Um nicht so lange Zeit völlig auf Sport verzichten zu müssen, haben



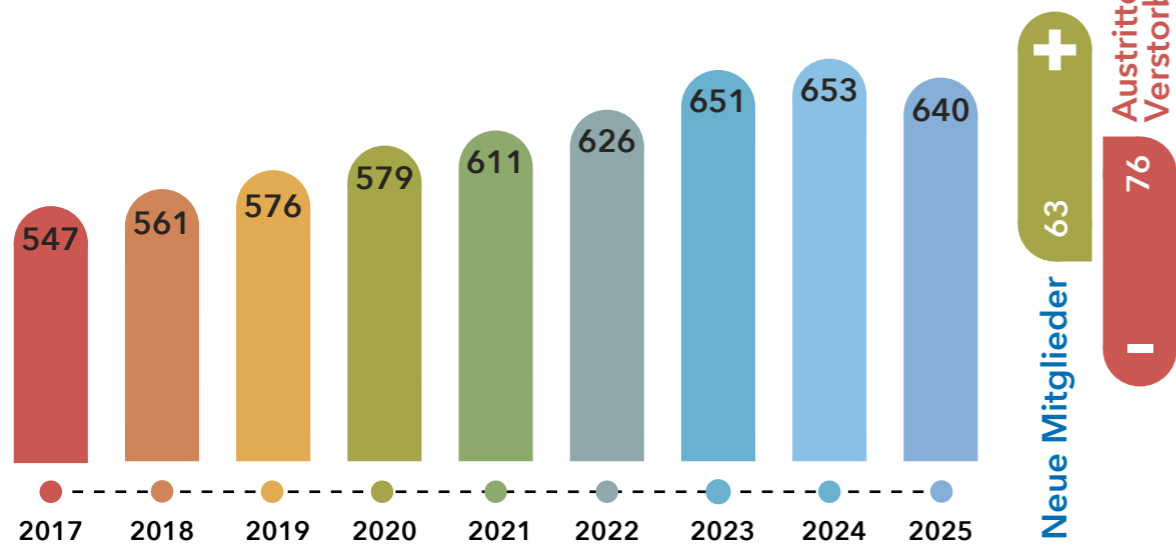
Noch so voll und lebendig – und bald noch besser: Nach der Sanierung erstrahlt unsere Turnhalle in neuem Glanz – bis dahin müssen wir jedoch für etwa ein Jahr auf unsere geliebte Trainingsstätte verzichten.

wir natürlich vereinsintern aber auch in Absprache mit den Verantwortlichen der Stadt nach Lösungen gesucht und werden voraussichtlich auch zumindest einige finden. Die Gespräche laufen indessen noch. Die Baumaßnahmen beginnen (so der letzte Stand bei Redaktionsschluss) voraussichtlich in diesem Frühling / Frühsommer (wohl im Juni). Wir halten euch bzw. alle Sportlerinnen und Sportler auf dem Laufenden.

Auswertung der Mitgliederentwicklung

Die von Rainer geführte Mitgliederstatistik zeigt: 640 Mitglieder zählt der TuS Oberbrügge aktuell. Nach Jahren kontinuierlichen Wachstums ist die Zahl 2025 leicht zurückgegangen – das ist kein Grund zur Sorge, sondern ein normales Auf und Ab, das jeder Verein kennt. Der langfristige Trend bleibt eindeutig

positiv: Seit 2016 ist die Mitgliederzahl deutlich gewachsen – ein Zuwachs von fast 20 Prozent in weniger zehn Jahren. Das ist eine starke Aussage über die Attraktivität und Lebendigkeit unseres Vereins. Der künftigen Entwicklung des TuS sehen wir deshalb weiterhin zuversichtlich entgegen.





Lara & Katrin - Kinderturnen

Seit Rekja das Kinderturnen (siehe S. 14) in neue Hände gelegt hat, führen Lara und Katrin die Gruppe gemeinsam weiter – dienstags von 16 bis 17 Uhr. Für Kinder von 3 bis 6 Jahren geht es ums Klettern, Balancieren, Toben und Entdecken. Zwei Persönlichkeiten, ein Ziel: dass die Kleinen mit strahlenden Augen nach Hause gehen.

Lara

Im Verein seit: Januar 2026

Lieblingsmoment: Wenn Kinder Übungen nach ihren eigenen Bedürfnissen abwandeln und mir dadurch neue Ideen kommen

Fun Fact: Ich bin durch meinen Job als Logopädin zum Kinderturnen gekommen – weil Sprache auf Bewegung aufbaut

Neben dem Verein: Bin ich mit Gott und meinem Hund unterwegs

Katrin

Im Verein seit: 1983

Lieblingsmoment: Wenn sich das Üben auszahlt

Fun Fact: Es macht mich nervös, wenn ein Bild schief an der Wand hängt. Und: Ich kann schlecht werfen und fangen.

Neben dem Verein: Bin ich Mutter, spiele Tennis, jogge und reise gerne in die Sonne oder die Berge.

FRISCHES ENGAGEMENT

Der TuS wächst - und mit ihm das Team. Wir freuen uns, vier neue Übungsleiterinnen vorzustellen, die mit viel Herzblut und frischen Ideen dabei sind.



Mila - Kinder-Zumba

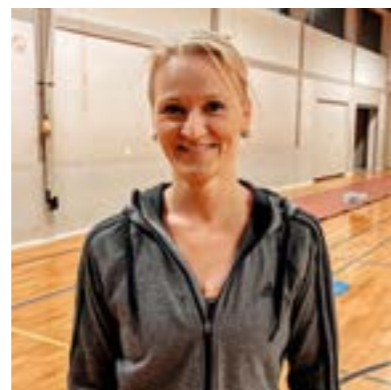
Tanzen, lachen, loslegen – der Kinder-Zumba (siehe S. 10) macht Bewegung zum Erlebnis. Mila bringt kleinen Tänzerinnen und Tänzern bei, sich zur Musik frei zu bewegen, ohne Scheu und mit jeder Menge Spaß.

Im Verein seit: 2025

Lieblingsmoment: Wenn ich sehe, wie die Kinder mit einem Lächeln tanzen und ohne Scheu neue Bewegungen ausprobieren

Fun Fact: Ich tanze mich vor jeder Stunde alleine warm – auch wenn die Musik noch gar nicht läuft

Neben dem Verein: Arbeite ich in der Pflege und bringe gerne Zeit mit meiner Familie und in der Natur



Nadine - Bodyforming

Jeden Mittwoch schwitzt die Bodyforming-Gruppe (siehe S. 16) unter Nadines Leitung – und das mit System. Wer Fitness und Gelenkigkeit verbessern will und dabei eine Gemeinschaft sucht, ist hier genau richtig.

Im Verein seit: 2018

Lieblingsmoment: Wenn es weh tut und ich ins Schwitzen komme

Fun Fact: Ich habe früher schon mal das Eltern-Kind-Turnen geleitet

Neben dem Verein: Arbeite ich und nehme ausschließlich Termine und Sportveranstaltungen der Kinder wahr – typische Mutteraufgaben!

UND SONST IM DORF?

Auf gute Nachbarschaft teilen wir gerne etwas Platz im TURBO. Ein Gastbeitrag unserer Freunde vom Jugendzentrum „die Insel“.



Der Tag zeigte, wie schön Gemeinschaft sein kann.

Ferienstpaß im Sommer

In den Sommerferien fand das Sommercamp am Winkhof statt. Zwei Wochen lang verbrachten Kinder und Jugendliche ihre Zeit draußen in der Natur. Es wurde gespielt, entdeckt, gebaut und gelacht. Besonders spannend war das Kochen über offenem Feuer, bei dem gemeinsame Mahlzeiten zubereitet wurden. Das Camp stärkte den Zusammenhalt und sorgte für viele unvergessliche Erinnerungen.

Herbstliche Aktion: Martinsmarkt

Beim Martinsmarkt am 7.11 war das Jugendzentrum mit einem Glücksrad am Bauwagen vertreten. Viele Besucher*innen drehten begeistert am Rad und freuten sich über kleine Gewinne. In der Insel konnten die Kinder mit Schrupffolie kreativ werden und eigene Kunstwerke gestalten, während sich die Erwachsenen aufwärmten. Zusätzlich waren der Billardtisch und der Airhockey-tisch stark gefragt und sorgten für spannende Spiele.

„Gute Nacht Geschichten im Advent“

Zum Ende des Jahres wurde es ruhiger und gemütlicher. Beim Vorlesen immer freitags im Advent kamen verschiedene Generationen zusammen. Gemeinsam wurden Geschichten gehört, es gab Tee, Kekse und Ausmalbilder für die Kinder. Zum Abschluss wurde zusammen eine Folge „Weihnachtsmann & Co. KG“ geschaut – ein schöner und entspannter Ausklang des Jahres.

Insgesamt blickt das Jugendzentrum auf ein tolles, abwechslungsreiches und erfolgreiches Jahr 2025 zurück. Auch im Jahr 2026 steht einiges im Jugendzentrum an.

Die aktuellen Informationen gibt es immer bei Instagram und Facebook (@sentiris.halver) und als Aushang vor der Insel.

Regelmäßige Öffnungszeiten:

Dienstags 15-19 Uhr
Donnerstags 15-20 Uhr

2025 im Jugendzentrum „die Insel“

Das Jahr 2025 war im Jugendzentrum ein tolles Jahr. Viele unterschiedliche Aktionen sorgten dafür, dass Kinder, Jugendliche, Familien und Nachbar*innen zusammenkamen.

Tag der Nachbarschaft

Ein Highlight war der erste Tag der Nachbarschaft am 23. Mai. Ziel dieses Tages war es, Menschen aus der Umgebung zusammenzubringen und das Miteinander zu stärken. Bei Würstchen, leckeren Waffeln und Getränken konnten sich alle kennenlernen. Livemusik sorgte für eine entspannte Stimmung. Für die Kinder gab es besondere Aktionen: Das Baumklettern war ein echtes Abenteuer und die riesigen Seifenblasen sorgten für Staunen und Begeisterung bei Groß und Klein.

Kinder- und Jugendkonferenz: „Deine Fragen an die Politik“

Ein wichtiger Bestandteil der Arbeit im Jugendzentrum ist die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen. Bei der Veranstaltung „Deine Fragen an die Politik“ konnten sie den Politikerinnen und Politikern aus Halver ihre Fragen stellen. Die jungen Menschen erfuhren, dass ihre Meinungen wichtig sind und gehört werden. Für eine angenehme Atmosphäre gab es frische Waffeln und viele süße Souvenirs, über die sich besonders die Kinder freuten.

Ausflug ins Superfly in den Herbstferien

Ein sportliches Highlight des Jahres war der Ausflug ins Superfly. Dort konnten sich die Kinder und Jugendlichen auf Trampolinen austoben, neue Sprünge ausprobieren und gemeinsam aktiv sein. Bewegung, Spaß und Teamgeist standen dabei im Mittelpunkt.

WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

Du hast Lust, dich einzubringen, etwas zu bewegen und dabei tolle Menschen kennenzulernen? Bei uns gibt es viele Wege, aktiv mitzumachen – such dir einfach den aus, der zu dir passt.



Wir sind immer auf der Suche nach engagierten Teammitgliedern, die unseren Verein aktiv unterstützen möchten!

Möglichkeiten zur ehrenamtlichen Mitarbeit:

- Betreuer / Übungsleiter für unsere Sportgruppen
- Helfer bei Veranstaltungen, z. B. Cross & Quer, Ostern, Nikolausfeier, Martinsmarkt
- Social-Media-Team
- Mitarbeit im Vorstand
- Organisation und Planung rund um den Vereinsbetrieb
- Du hast eine eigene Idee oder besondere Fähigkeiten, die du bei uns einbringen möchtest? Sprich uns an!

Gut zu wissen:

Bei längerfristiger Mitarbeit im Verein besteht die Möglichkeit, über uns einen Übungsleiterschein zu erwerben. Wir unterstützen dich dabei!

Interesse?

Sprich uns einfach an oder melde dich bei uns:



TuS
Anmeldung



TuS
@Instagram



TuS
@Facebook



TuS
@e-mail

Klettern, Schwimmen, Grillen – und jede Menge Lachen: Beim großen Teamevent im September wurde aus Kindern, Übungsleitern und Vorstand für einen Tag eine echte Gemeinschaft.

GEMEINSAM ÜBER UNS HINAUS

Anfang September stand für uns ein ganz besonderes Highlight auf dem Programm: ein gemeinsames Team-Event, das Aktive aus Jugendbereich, Vorstand und Übungsleitung zusammenbrachte. Insgesamt machten sich 14 Kinder und fünf Erwachsene, bestehend aus Übungsleitern und Vorstandsmitgliedern, auf den Weg in den Kletterwald an der Herpine.

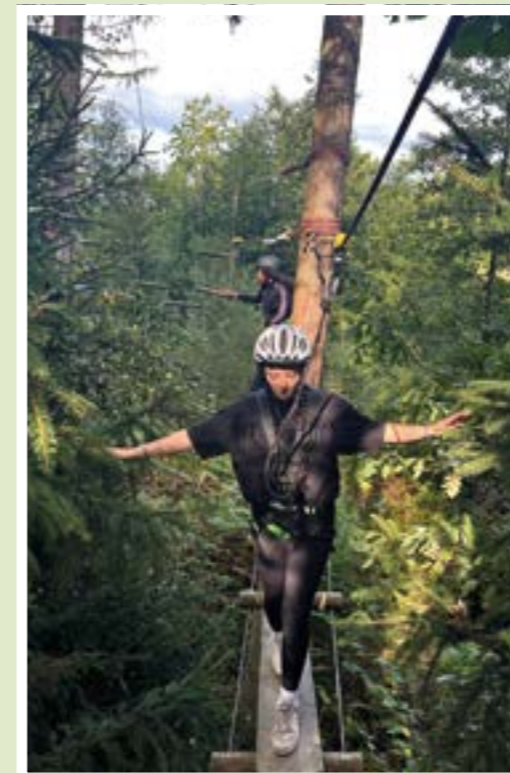
Bei strahlendem Spätsommerwetter ging es gut gelaunt in die verschiedenen Parcours. Ob schwingende Seilbrücken, schmale Balken oder rasante Seilbahnen, alle

stellten sich mit viel Mut und Begeisterung den Herausforderungen. Besonders schön war zu sehen, wie sich Kinder und Erwachsene gegenseitig unterstützten, anfeuerten und gemeinsam über sich hinauswuchsen. Der Spaß kam dabei selbstverständlich nicht zu kurz.

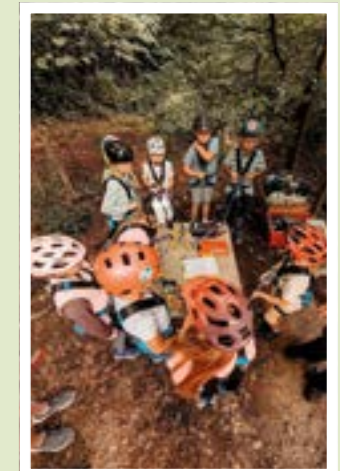
Nach dem Kletterabenteuer folgte die wohlverdiente Erfrischung: Gemeinsam sprangen wir ins Waldfreibad Herpine und ließen uns im kühlen Wasser treiben. Die Mischung aus Action, Lachen und Erholung machte den Nachmittag für alle zu einem rundum gelungenen Erlebnis.

Ab 19 Uhr ließen wir den Tag in gemütlicher Runde ausklingen. Bei frisch gegrillten Bratwürsten und kühlen Getränken trafen nach und nach auch weitere Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Mitglieder des Vorstands ein. In lockerer Atmosphäre wurde geplaudert, gelacht und auf die gelungene gemeinsame Zeit angestoßen.

Unser Fazit: Ein wunderbarer Tag, der einmal mehr gezeigt hat, wie wertvoll das Miteinander in unserem Verein ist. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste gemeinsame Event!



Klettern, Anfeuern, Grillen – unser Teamevent im September war ein rundum gelungener Tag voller Teamgeist, Lachen und gemeinsamer Erinnerungen.



UNSERE SPONSOREN



Großes ermöglicht man gemeinsam. Wir danken unseren Sponsoren, die unseren Verein Jahr für Jahr möglich machen.



§ *Kanzlei Seyfried*
Weglaufen gilt nicht!
www.rechtsanwalt-seyfried.de



EXPRIM
WERBEAGENTUR



DER DONAT
Web, Foto, Video, Text & Social



www.muellerdruck.de

